



FELIX DEUTSCH (1884-1964).

Félix Deutsch nace el 9 de agosto de 1884, en Viena, Austria, en el seno de una familia judía con fuertes convicciones sionistas. Durante su juventud fue un gran admirador de Theodor Herzl (1860-1904), uno de los fundadores de la Kadimah, organización de los estudiantes sionistas de Viena -de la que Freud era miembro honorario-, en la que militaba Martin Freud, el hijo de Sigmund Freud. A través de Martin Freud, Deutsch hizo amistad con la familia Freud, cuando se unió a la Kadimah y su defensa de los derechos de los judíos. Se graduó en 1908 en la Universidad de Viena y se dedicó inicialmente a formarse en medicina interna en Viena y en Múnich. Después de cursar la carrera de medicina que le permitió obtener el prestigioso título de Privatdozent, se convirtió en un excelente clínico internista. Durante ese periodo conoce a Helen Deutsch, también psicoanalista y a pesar del amor que le tenía, encontró numerosas dificultades para llegar a ser el marido de una de las mujeres más célebres de la saga freudiana, con quien finalmente se casará en 1911. Seis años después nacerá su único hijo, Martin, quien llegaría a ser un eminente físico atómico.

Durante ese periodo encontró su camino hacia el psicoanálisis y la sintomatología psicosomática a través de la observación clínica, principalmente de pacientes cardiacos, huelga decir que su matrimonio con Helen, reforzó cada vez más su interés en la interacción mente-cuerpo. En 1922, diez años después de su casamiento, adhirió a la Wiener Psychoanalytische Vereinigung (WPV) e inició un análisis con Siegfried Bernfeld. Siendo por esa época el médico personal de Sigmund Freud, en abril de 1923, diagnosticó la lesión cancerosa de éste, pero se negó a decirle la verdad, a pesar de que prescribió una operación. Posteriormente explicaría esta actitud afirmando que Freud no estaba “suficientemente preparado para afrontar esa realidad”, y que temía un suicidio. En realidad, se diría que fue el propio Deutsch quien no se atrevió a hacer frente a ese terrible descubrimiento: de allí su silencio. Freud estuvo enojado con él durante cierto tiempo, y tomó entonces a Max Schur como médico tratante, haciéndole jurar que no le mentiría nunca. En la misma época, Deutsch recibió en su consultorio a una paciente que había sido en Viena el famoso caso “Dora” (Ida Bauer), de lo cual él se fue dando cuenta poco a poco. Treinta años más tarde escribió un artículo en el que observaba que la joven nunca se había curado de sus síntomas.

Deutsch reintrodujo en 1927 el término “psicosomático” en la discusión científica. Con motivo de las condiciones de la entreguerra, Helen y Martin, el hijo de ambos se mudan a Boston en Septiembre de 1935, y un año después Félix se les une, emigrando a los Estados Unidos, en 1936. Félix Deutsch realizó una brillante carrera de médico y psicoanalista, donde ejerció la docencia desde 1939 hasta 1941 como consecuencia de haber aceptado una invitación para ser el primer profesor de medicina psicosomática en la Washington University (en St. Louis, Misuri), y en esa época funda en 1939 la revista Psychosomatic Medicine (Medicina psicosomática).

Más tarde se instaló en Boston, donde pasó el resto de su vida, orientándose hacia la medicina psicosomática, y entre 1951 y 1954, presidió la prestigiosa Boston Psychoanalytic Society (BoPS), y enseñó en la Smith College of Social Works.

Deutsch poseía una personalidad artística, pintaba y componía y era un excelente pianista, y de hecho su musicalidad aportó significativamente al tipo de terapia que se realiza en USA, donde llamó la atención sobre los tonos presentes en la asociación de palabras, abrió un lugar para la franqueza del terapeuta, y para su natural curiosidad infantil. De pensamiento cercano a Ferenczi, en un artículo publicado en *The Psychoanalytic Quarterly* en 1947, cita “Pensamiento e inervación muscular” resaltando la conexión que el psicoanalista húngaro había encontrado entre los actos motores y el funcionamiento psíquico y reconociendo la profunda relación entre los estados-resistencia y rigidez de las partes del cuerpo develada por el analista húngaro, y que marcaron su concepción monista psique-mente que hicieron de él uno de los primeros líderes de la medicina psicosomática.

Deutsch publicó diez libros y más de doscientos artículos científicos, entre otros temas, también sobre medicina del deporte y sobre el área temática de la relación entre arte y medicina. Escribió artículos significativos sobre psicosomática y psicoterapia y publicó “Psicoanálisis Aplicado: Objetivos Seleccionados de la Psicoterapia” (1949).

Muere el 2 de enero de 1964 en Cambridge, Massachusetts a la edad de 79 años

ALSF

Volver News-4 ALSF