



FRANZ GABRIEL ALEXANDER (1891-1964).

Psicoanalista y médico húngaro, nació el 22 de enero de 1891, en Budapest, Hungría. Estudió medicina en la Universidad de la capital húngara, donde además realizó sus primeros trabajos de investigación como miembro del Instituto de Patología Experimental y del Instituto de Higiene, y donde en 1913 -a la edad de 22 años- se gradúa. Estudió medicina en las universidades de Budapest y Göttingen, y luego en el Instituto Fisiológico de Cambridge, en Inglaterra. En 1914, al estallar la Primera Guerra Mundial es reclutado como jefe de la sección de bacteriología del ejército austro-húngaro.

Terminado el conflicto bélico, regresa a Budapest para trabajar en la clínica neuropsiquiátrica adscrita a la Universidad, y en 1919, conoce los trabajos de Sigmund Freud interesándose profundamente en el psicoanálisis en tanto modelo clave para la comprensión de los fenómenos mentales y biológicos. Emigra a Alemania en 1919-20, cuando el régimen del almirante Horthy obligó a la mayor parte de los psicoanalistas a abandonar el país. Como ya conocía bien Alemania, donde se había iniciado en la filosofía siguiendo la enseñanza de Husserl, llegó a la ciudad de Berlín a estudiar, nuevamente, medicina en la Universidad de Göttingen, e ingresa al Instituto de Psicoanálisis de Berlín (Berliner Psychoanalytisches Institut), siendo el primer alumno de este prestigioso Instituto, donde comienza a formarse como psicoanalista, efectuando su análisis didáctico con Hanns Sachs, recién llegado de Viena. Fue el primer candidato en formación por el Instituto Psicoanalítico de Berlín, del que posteriormente fue docente y un reconocido analista didáctico. Convertido en docente, formó después, como didacta o supervisor, a numerosos representantes de la historia del psicoanálisis, entre ellos Charles Odier, Raymond de Saussure, Marianne Kris, siendo también a principio de la década del treinta el analista de Oliver Freud, el hijo de Sigmund Freud. Su trabajo “Análisis de la personalidad total” atrajo la atención de Freud.

Desde 1921 hasta 1930 ejerce como profesor de psicoanálisis en el Instituto berlinés, y asiste en 1924 al Congreso de la International Psychoanalytical Association (IPA) en Salzburgo, donde expuso sobre la metapsicología del proceso psicoanalítico de la Salud. En 1930, con ocasión de una invitación a los Estados Unidos para ser profesor invitado en psicoanálisis, realizada por Robert Hutchins, el entonces presidente de la Universidad de Chicago, Alexander se traslada a este país, donde eventualmente se radicará. Primero, se instala en Boston y, dos años después, en Chicago donde fundó y dirigió durante veinticinco años el Chicago Institute for Psychoanalysis -Instituto de Psicoanálisis de Chicago, que el fue primer centro de este tipo existente en el país cuyas investigaciones orientaron al campo de la medicina psicosomática- y que bajo su dirección adquirió rango de prestigiosa institución médica, llegando a ser conocida como la Escuela de Chicago, y donde Paul Rosenfels fue uno de sus estudiantes. En 1938, le fue concedida la nacionalidad estadounidense y ese mismo año se hizo cargo de la cátedra de Psiquiatría de la Universidad de Illinois, cargo que ejerció hasta su jubilación; además dirigió el departamento de Psiquiatría de la Universidad de Southern (California), y ejerció la docencia en ésta y otras universidades norteamericanas, siendo también director del departamento de investigación psiquiátrica del hospital Monte Sinaí de Los Ángeles (USA).

En 1950 presidió la sección de Medicina Psicosomática, Psicoanálisis y Psicoterapia (materias de las que fue autor de respectivos tratados generales) en el Primer Congreso de la Asociación Mundial de Psiquiatría, organizado por Henri Ey que tuvo lugar en París. Durante ese tiempo realizó un resumen de siete enfermedades psicosomáticas que posteriormente se llamarían Holy Seven. A fines de los años '50 estuvo entre los primeros miembros de la Society for General Systems Research.

En 1956 comenzó a desarrollar una investigación acerca de los factores que intervienen en el tratamiento psicoanalítico, en la que hizo hincapié en la personalidad del psicoterapeuta. Fue galardonado, entre otros, con el premio "Samuel Ruben" por su aporte a la sanidad pública (1958), y en su primera época, con un premio por su estudio del complejo de castración, que le entregó Sigmund Freud. En sus estudios desarrolló la teoría del superego y trató de aplicar los principios del psicoanálisis al campo de la criminología.

Alexander fue un prolífico escritor, destacándose entre varios: *El Complejo de Castración en la Formación del Carácter* (1923); *Conceptos Fundamentales de Investigación Psicosomática* (1943); *Los elementos fundamentales del psicoanálisis* (1948); *Medicina Psicosomática: principios y aplicación* (1948); *El enfoque psicosomático en medicina* (1958); y, estudió las mutaciones culturales en su obra *El pensamiento occidental en transición: un testimonio* (1960). Publicó más de veinte otros artículos, contribuyendo a una amplia variedad de temas de la "segunda generación psicoanalítica". Franz Alexander en colaboración con Thomas French, ambos pertenecientes al Instituto Psicoanalítico de Chicago, escribieron el libro, ya clásico, *Terapéutica Psicoanalítica*, que ha sido manual en las principales escuelas de Psicoanálisis. A ambos se les considera unos reformadores del Psicoanálisis clásico, debiéndose además a French la integración de las teorías de la Gestalt en el Psicoanálisis.

Aunque, erróneamente ha sido considerado el "padre" de la psicosomática psicoanalítica, -también es reconocido como el cofundador de la criminología psicoanalítica- si se puede afirmar que fue un continuador contundente de las premisas ferenczianas y groddeckianas. Estudiando el problema de la úlcera gastroduodenal, observó la frecuencia de su aparición en personas activas; y a partir de ello, demostró que en el origen de la enfermedad se encuentra una necesidad de ternura originada en la infancia, necesidad que se opone al yo y se traduce en la emergencia de una agresividad intensa. Propuso que cuanto más importante es la actividad, más se despliega el sentimiento infantil inconsciente, y ello se traduce en una demanda de comida, que arrastra a una excesiva secreción gástrica, seguida de una úlcera. Frente a tales síntomas, Alexander preconizó la asociación de dos terapéuticas: una basaba en la exploración del inconsciente que privilegiaba la palabra, y la otra, orgánica, curaba la úlcera.

Esta posición lo llevó a formular una medicina psicosomática de inspiración freudiana y a cuestionar la duración canónica de las curas y las sesiones, lo cual le creó dificultades con la American Psychoanalytic Association (APsaA). En 1956 participó con Roy Grinker en la creación de la American Academy of Psychoanalysis (AAP), más abierta que la APsaA a todas las novedades terapéuticas. Además, desarrolló la distinción entre los trastornos de conversión y las enfermedades psicosomáticas, y el concepto de experiencia emocional correctiva para definir una importante veta en el proceso terapéutico psicoanalítico. Y, no en vano, se entiende que la Escuela de Chicago volvía a encontrar la inspiración ferencziana de la técnica activa, orientada a transformar la cura clásica en una terapéutica de la personalidad global.

En 1964, falleció en Palm Springs, California.

ALSF

Volver News-4 ALSF