

EL EYSENCK PERSONALITY INVENTORY. E.P.I.



El Inventario de Personalidad de Eysenck, fue creado por Hans Jurgen Eysenck, alemán, nacido en 1916, y graduado en Psicología en Londres, en 1940, quien se centró en el análisis factorial como metodología de la investigación de la Personalidad. Esta prueba psicológica consiste en un inventario de 57 preguntas, aplicable a hombres y mujeres, adolescentes y adultos, que deben responderse Sí o No, y que aportan información acerca de dos importantes dimensiones humanas: Neuroticismo-Estabilidad e Introversión-Extroversión, e incluye además una Escala de mentiras (L).

A la base teórica de este test, Eysenck plantea lo que él llama el “estilo conductual”, considerando que todas las personas funcionan con un estilo único de conducta, adquirido a lo largo de la vida y el desarrollo. Para él, el estilo conductual sería el producto de la interacción entre 2 grupos de variables: fenómenos derivados del organismo y fenómenos derivados del aprendizaje, existiendo en este estilo conductual una jerarquía de cuatro niveles: a) las respuestas específicas -respuestas que dependen directamente de un estímulo y susceptibles de ser observadas-, b) las respuestas habituales -respuestas específicas que ocurren bajo circunstancias similares, las cuales se tornan formas habituales de comportamiento, y también susceptibles de ser observadas-, c) los rasgos de personalidad -organizaciones de respuestas habituales obtenidas mediante el análisis factorial (factor estadísticamente común que es interpretado psicológicamente como un rasgo), y d) en un cuarto nivel se encontrarían los Tipos, los cuales se obtienen, a su vez, de correlaciones entre rasgos.

De acuerdo a esto, Eysenck comprobó de un modo experimental la existencia de 3 tipos o dimensiones básicas del estilo conductual, independientes entre sí, siendo cada una, una escala continua en la cual cada extremo representa un polo de conducta. Estos tipos o dimensiones son: 1 introversión - extroversión, 2 estabilidad - inestabilidad emocional, y 3 normalidad - psicoticismo.

Introversión-Extroversión: La literatura psicológica describe estos tipos desde hace dos mil años y muchos autores, en los más diversos países, han aportado evidencia acerca de su existencia. De todos los factores de personalidad examinados por distintos autores, sólo Extroversión y Neuroticismo aparecen en ambos sexos, en distintos grupos de edad, desde los 7 años, en diferentes países europeos y no europeos, y en grupos que difieren en nivel educacional y capacidad intelectual.

Eysenck plantea que a nivel de organismo existen ciertas variables, que son la base de estas dos dimensiones, y que pueden ser observadas, existiendo procesos corticales de excitación e inhibición para la dimensión introversión- extroversión, en la cual en los introvertidos hay un predominio de los estados de excitación cortical, y en los extrovertidos, de inhibición.

También plantea que la actividad del sistema autónomo estaría relacionada con la dimensión estabilidad-inestabilidad, caracterizándose la dimensión estabilidad, por un predominio de la actividad parasimpática, y la dimensión inestabilidad, por la actividad simpática.

De esta suerte, el estilo conductual de una persona sería, entonces, el resultado de las relaciones entre los factores hereditarios (es decir, el predominio de la excitabilidad o inhibición cortical y el predominio de la actividad simpática o parasimpática) y los factores ambientales.

Las características típicas de un extrovertido serían: el ser sociable, buscador de vínculos, no le gusta estar solo. En sus emociones tenderá a buscar las intensas, las bromas, puede ser impulsivo, centrado en los cambios y la acción, buscador de estímulos.

Un introvertido, por el contrario, será retraído, solitario, preferirá actividades más aisladas y tranquilas, con pocos vínculos pero más profundos. Tenderá a la planificación y organización. Intentará controlar sus emociones e impulsos, será más calmado y constante.

En la dimensión estabilidad, la persona tendrá emociones estables y controladas, y será confiable y calmado, tranquilo.

Una persona inestable se caracterizará por la labilidad emocional NI por la dificultad para retornar a un estado de calma luego de la irrupción de los impulsos. Sus sentimientos y emociones serán intensos y cambiantes.

Al hablar de la dimensión neuroticismo, se parte de la base que el sujeto neurótico difiere cuantitativamente de la persona normal, lo cual hace un continuo. La persona normal sería alguien con una personalidad bien integrada, emocionalmente estable y sin rasgos neuróticos, en tanto que la dimensión neuroticismo caracterizará a una persona de personalidad mal integrada, emocionalmente inestable, que presenta rasgos neuróticos. Existen dos clases de neuróticos: a) el tipo de persona dependiente aún de la madre, tímido, sensible, propenso a las preocupaciones, ansioso y depresivo, y b) otro tipo más histérico, que no tiene dificultad para romper los vínculos emocionales, con poco arraigo, y poca perseverancia en lo que hace después de un entusiasmo inicial.

Volver a Artículos Clínicos

Volver a Newsletter 16

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.