

EL TEST 16 PF DE RAYMOND CATTELL.



E. Ruth Weinstein A.
Psicóloga Clínica

Tal vez si por su naturaleza metodológica -el estar basada en estudios estadísticos de correlación de factores-, tal vez si por la amplitud de los aspectos evaluados, en la forma de Factores de Primer y Segundo Orden, o finalmente, por que la utilización practica la ha validado como un poderoso instrumento de observación y análisis de la personalidad, lo cierto es que el 16 PF de Cattell, es, en la actualidad, una de las pruebas psicológicas cuantitativas con que contamos más útiles y eficaces.

Este cuestionario de los 16 Factores de Personalidad (16 PF) es un inventario creado por Raymond Cattell en Illinois, Estados Unidos, con el fin de tener una descripción objetiva de la personalidad. Diseñado como una prueba de papel y lápiz, consta de 187 afirmaciones en los cuales la persona debe responder Sí, No o A Veces, y a través de las cuales se va perfilando una organización coherente y estable de indicadores del modo en que el sujeto enfrenta su mundo. Posee dos formas de aplicación equivalentes: A y B, y es aplicable tanto a adolescentes como adultos (aunque, también existen unas formas menores C y D, de menor número de ítems y de exigencia), y posee una pauta de corrección en base a plantillas, los que se traducen rápidamente a puntajes.

El Test 16 PF fue creado con el fin de describir dimensiones nominales de la personalidad. Para esto Cattell, en base al análisis factorial, llegó a reducir un número discreto de rasgos primarios de personalidad, que para él componen todas las personalidades en grados variables. Básicamente describió 16 factores primarios de personalidad independientes entre sí (algunos de los cuales posteriormente fueron combinados, dando lugar a los factores de segundo orden), y los que tomados en su conjunto dan cuenta de un perfil global de comportamiento.

En líneas -generales, estos factores tienen un nombre, Generalmente, aludiendo a lo que ellos reflejan, y se avalúan en un continuo: algunos expresados en forma bipolar, que va desde un tipo de características a las opuestas, y otras en forma unipolar.

Estos factores son: *Afectividad (Ciclotimia-Esquizotimia)* que discrimina entre una persona reservada, aislada, de otra persona afectuosa, adaptable, simpática, atenta con las otras personas; *Inteligencia* que discrimina entre la poca capacidad intelectual general a una alta capacidad intelectual general, y desde la dificultad para manejar problemas abstractos, hasta la rapidez de aprendizaje, los intereses intelectuales y la perseverancia; *Fuerza del Yo* que reflejan un yo débil e inestable emocionalmente, o indican mucha fuerza del yo en una persona emocionalmente estable y madura, que se enfrenta a la realidad, ajustándose a las situaciones; *Dominancia* que indican sumisión, ser acomodaticio y manejable, y el otro polo: dominio, competitividad, obstinación; *Impulsividad* que va desde la seriedad, gravedad y el ser sombrío, a la impulsividad, entusiasmo, descuido: Conformidad al Grupo que indica desde la poca fuerza del Super Yo y despreocupación por las normas, hasta mucha fuerza del Super Yo, ser formal y moralista; *Atraviesamiento* que indican timidez, represión y sensibilidad frente a la amenaza, en oposición a ser alguien emprendedor, osado y socialmente atrevido; Sensibilidad Emocional que va desde la dureza hasta la sensibilidad, ternura, sobreprotección, *Suspiciousidad* que va desde la confianza a la suspicacia, la desconfianza y los celos; *Imaginación autística* que va desde lo práctico y realista, hasta lo imaginativo, abstraído y no convencional; *Astucia* su polo de puntajes bajos apunta a sencillez, ser franco, modesto, sincero. El polo de puntajes altos indican astucia, mundanalidad, ser socialmente cuidadoso. *Tendencia a la culpabilidad* va desde sentir

poca culpa, alta seguridad en sí mismo, imposible y alegre, hasta la tendencia a la culpa, ser aprensivo autoacusador e inseguro; *Rebeldía* indican un temperamento conservador y respetuoso de lo establecido, y/o un temperamento liberal, analítico, de ideas libres-, *Autosuficiencia* que va desde la dependencia al grupo de la autosuficiencia; *Autocontrol* o capacidad para contener la ansiedad y la voluntad, indicando falta de control y descuido en reglas sociales y baja autoestima hasta alto nivel de autocontrol de las emociones de ansiedad, con cuidado de la autoimagen y programado, y *Ansiedad* Flotante que indica una persona poco tensa, relajada, tranquila, y los puntajes altos reflejan tensión, frustración, irritabilidad.

Estos factores de primer orden combinados entre sí, dan lugar a los factores de segundo orden, en donde lo más importante son: *Introversión-Extroversión*, *Ansiedad*, *Dureza e Independencia*.

La interpretación de los resultados se hace en base a un perfil de la persona, lo cual permite tener una rápida visión del sujeto y también favorece el poder hacer comparaciones entre sujetos.

La amplitud de sus descripciones y la facilidad de sus interpretaciones hacen de esta prueba una herramienta práctica en los ámbitos clínicos, sociales, organizacionales, educacionales (Enseñanza Media) y de investigación, además que poseen la ventaja de poder combinarse con pruebas proyectivas y otras herramientas clínicas si se busca una mayor profundidad de análisis.

Volver a Artículos Clínicos

Volver a Newsletter 13

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.