

Psicoterapia Reichniana y Chamanismo.

XAVIER SERRANO

<http://www.esternet.org/xavierserrano/chamanismo.htm>

En la última asamblea de la Ester se aprobó unánimemente aclarar públicamente nuestra posición, como colectivo de profesionales de la salud y del movimiento Post - Reichiano, frente a las prácticas de sanación, ceremonias chamánicas y técnicas de sugestión e inducción regresiva. Prácticas que con frecuencia encontramos solapadas bajo el nombre de “Psicología Transpersonal”.

Afirmamos nuestra total desvinculación como colectivo y como institución de este tipo de actuaciones y de movimientos, como el denominado camino rojo. Pensamos que este tipo de técnicas son experienciales, y no de carácter psicoterapéutico.

En este sentido consideramos fundamental la valoración, desde el punto de vista de la salud, del riesgo yatrogénico que pueda ocasionar la ingesta de psicotrópicos (llamados enteógenos) al que van vinculadas gran parte de estas prácticas, por el distress implosivo que conlleva.

Y alertamos del riesgo psicopatológico que para muchas personas, Estructuras de carácter débiles o con un componente nuclear, puede suponer el participar en este tipo de prácticas. En particular en aquellas experiencias que se efectúen sin un diagnóstico individual previo, realizado por especialistas, y donde no exista una elaboración posterior amplia, de integración de la experiencia.

Dejando claro que este riesgo se potencia al ser realizadas estas prácticas fuera del contexto social y cultural al que pertenecen. De los lugares y comunidades de donde forman parte de la vida cotidiana desde hace siglos.

Asimismo somos conscientes de las investigaciones que se han realizado sobre el uso de enteógenos con psicóticos y con drogodependientes, y, aunque como colectivo no la desarrollemos, pensamos que es una línea de investigación interesante y prometedora en los casos mencionados, y en algunos otros como herramienta a utilizar en los cuidados paliativos y con enfermos terminales, siempre que se actúe de una forma ética y científica.

Pero creemos necesario recordar que para que se desarrolle una psicoterapia tiene que existir un diagnóstico, un encuadre clínico, una relación terapéutica, un proceso de desvelamiento del inconsciente y de integración psicosomática a través de herramientas que respeten el ritmo que cada persona necesita para que realmente sea su “yo” quien va gestionando el cambio, lo va elaborando en el espacio terapéutico y lo va integrando en su vida cotidiana.

Y, específicamente, junto a todas estas variables, en la psicoterapia post-reichiana el objetivo es la flexibilización de las defensas estructurales definidas como “coraza caracteromuscular”. Con el fin de recuperar el contacto con nuestras emociones y experiencias históricas reprimidas y lograr acercarnos a una mejor gestión de nuestras potencialidades vitales y una mayor capacidad de placer.

Es por ello que consideramos básico dentro de nuestra sistemática el respeto del ritmo que cada persona necesite, evitando dinámicas de catarsis, de distress, o crisis yatrogénicas.

Tomando como pivote del cambio la particular, y necesaria, relación entre el paciente y el psicoterapeuta, que permitirá que sea la persona - o el sistema (pareja, familia o grupo)-, quien vaya descubriendo y superando los obstáculos que le separan de su estado de bienestar, de forma activa y consciente. No entrando en esta perspectiva, por tanto, ninguna técnica de inducción ni de sugestión.

La Es.Te.R. tiene su propio proceso de investigación y valoración, a nivel científico y clínico, para definir las posibles herramientas convergentes a integrar como ayudas del proceso terapéutico. En este sentido, actualmente, los enteógenos no forman parte de las herramientas clínicas utilizadas dentro del marco de la psicoterapia reichiana: Psicoterapia Breve Caracteroanalítica y Vegetoterapia Caracteroanalítica, ni dentro de la visión interdisciplinaria de la Orgonomía tal como nosotros la concebimos.

Director de la ESCUELA ESPAÑOLA DE TERAPIA REICHIANA. Valencia 3 de Mayo del 2002.

Estudio clínico de ecología de los sistemas humanos. Asistencia preventiva, Consultoría y Psicoterapia - Sexología Caracteroanalítica.

C / Serpis, 36 - 6º, pta. 34. 46022 - VALENCIA - ESPAÑA (SPAIN). Tel: (+34) 963 728 435 / Fax: (+34) 963 562 090.

Integrado en los servicios clínicos de la Escuela Española de Terapia Reichiana. Secretaría y Centro Didáctico: C/ Rep. Guinea Ecuatorial, 4, 1º C.46022 - VALENCIA. Tel (+34) 963727310. <http://www.esternet.org/xavierserrano>; <http://www.esternet.org/>.

*Volver a Bodyreaders
Volver a Newsletter 7-ex-33*