

Viktor Frankl: (1905-1998).

BIOGRAFÍA .

Víctor Emil Frankl nació en Viena, Austria, el 26 de marzo de 1905, en el período en que está era la capital del Imperio Austro-Húngaro, y capital cultural e intelectual de Europa.. Hijo de padres judíos profesantes, fue el segundo de tres hermanos, (Walter y Estela), demostrando grandes cualidades intelectuales y sensibilidad, creciendo en un ambiente familiar lleno de tradiciones y calor humano, y siendo desde pequeño un alumno destacado. Su padre trabajó duramente construyéndose una carrera, primero como estenógrafo parlamentario hasta llegar a ser Ministro de Asuntos Sociales. Frankl, desde muy pequeño manifestó un nítido interés por cuestiones filosóficas y psicológicas, que profundizó durante sus estudios universitarios y participación en organizaciones juveniles socialistas. Ya como estudiante adolescente se interesó en leer a Martín Heidegger y Karl Jaspers, y empieza a concebir a la filosofía como una parte muy importante en la vida de todo ser humano.

Su vida estuvo marcada por las Dos Guerras Mundiales -la primera cuando tenía 9 años y la segunda a los 34-, dejando ambas marcas determinantes en lo que posteriormente sería su concepción terapéutica particular. Muy joven descubrió que su camino estaba en el mundo de la salud mental, e ingresó a la facultad de medicina de la Universidad de Viena, especializándose en neurología y psiquiatría. Durante esa época, se interesó en el pensamiento de S., Freud, quien ya era un personaje celebre en la sociedad vienesa-; aunque desde sus 18 años discrepó abiertamente con ciertas premisas del psicoanálisis, expresándoselas por carta al sabio vienés. Freud respondió cada una de sus cartas y lo invitó a publicar su primer artículo en la Revista Internacional de Psicoanálisis.

En 1930, logró su doctorado en medicina siendo asignado a una sala dedicada al tratamiento de mujeres con intentos de suicidio, e iniciando junto a sus maestros -Rudolf Allers y Oswald Schwartz- centros de consulta para atender a los jóvenes afectados por los efectos de la primera guerra mundial: desempleo, falta de oportunidades, cuadros depresivos, e intentos de suicidio: Esta iniciativa posteriormente se extendería a otras ciudades europeas como Praga, Zurich, Berlín y Frankfurt. Durante esta época inició sus primeros escritos sobre psicoterapia y la filosofía existencial, donde empieza a señalar la necesidad de incorporar en la terapéutica los aspectos de corte existencial y filosófico que están presentes en el horizonte del paciente.

Al graduarse, Frankl se une al grupo de Alfred Adler quien había fundado la segunda escuela de psicoterapia vienesa -psicología individual- después de un profundo cisma con el psicoanálisis. Adler partiendo de ciertos conceptos psicoanalíticos se había orientado a la atención de la participación de los aspectos sociales que intervienen en el desarrollo de la personalidad, postulando la tesis de que el ser humano está motivado por la búsqueda de poder movido por un complejo de inferioridad. En desacuerdo con la importancia dada por Adler a este concepto, Frankl no adscribe a que ello sea la principal motivación del hombre, y sigue sus propias ideas fundando la tercera escuela de psicoterapia vienesa a la que llamó Logoterapia.

Al tiempo que los nazis llegaban al poder en 1938, Frankl asumió el cargo de Jefe del Departamento de Neurología del Hospital Rothschild, el único hospital judío en los tempranos años del nazismo. Como director de neuropsiquiatría, ejerció como neurocirujano realizando numerosas operaciones de cerebro y atendiendo como psiquiatra a todo tipo de patologías, y ocupándose de miles de casos de depresión e intentos de suicidio.

En 1942, después de los aciagos días de terror del holocausto, es detenido y deportado junto a sus padres

a un campo de concentración cercano a Praga, el Theresienstadt. Frankl sobrevivió al Holocausto, incluso tras haber estado en cuatro campos de concentración nazis, incluyendo el de Auschwitz , desde 1942 a 1945. No obstante en este tiempo morirán en ellos, su padre, su madre, su padre, su hermano, su cuñada y su esposa Tilly con quien se había casado apenas hacía nueve meses. Frankl, o el prisionero 119 104, durante dos años y medios, bajo las crudas condiciones de alimentación, trabajos forzados e inclemencias climáticas, fortaleció su espíritu desarrollando un acercamiento revolucionario a la psicoterapia donde la existencia, el amor, la responsabilidad, el arte y el sentido de la vida tendrían un rol preponderante y al que llamaría Logoterapia.

Con el cese de la Segunda Guerra, Frankl es liberado no sin antes haber vivido su último evento de cercanía con la muerte, al salvarse milagrosamente de embarcar en un supuesto cuerpo de rescate que resulto ser un estratagema más de eliminación de judíos. Meses después de su liberación y de un sentido duelo, Viktor Frankl logra sobreponerse a las experiencias vividas y a sus pérdidas, regresando a trabajar a la Policlínica de Viena, donde expone lo que había sido su vivencia en los campos de concentración. Esta publicación que originalmente se llamó “Un psicólogo en un campo de concentración” es la que conocemos como “El hombre en busca de sentido”; texto que ha sido publicada en más de 15 idiomas.

Frankl retornó a Viena en 1945, y el 18 de julio de 1947 contrae matrimonio con Eleonore –Elly- Schwindt con quien comparte un compromiso de vida que los llevará divulgar juntos su pensamiento por el resto de su vida; simultáneamente es nombrado Jefe del Departamento de Neurología del Vienna Polyclinic Hospital, posición que mantendría durante 25 años y Profesor Asociado de neurología y psiquiatría en la facultad de medicina de la Universidad de Viena.

A partir de 1961, Frankl mantuvo 5 puestos como profesor en los Estados Unidos en la Universidad de Harvard y de Stanford, así como en otras en Dallas, Pittsburg y San Diego. Ganó el premio Oskar Pfister de la Sociedad Americana de Psiquiatría, así como otras distinciones de diferentes países europeos.

En su tercera edad, a los 67 años consiguió su licencia de piloto de aviación, se mantuvo enseñando en la Universidad de Viena hasta los 85 años de edad de forma regular, y fue siempre un gran escalador de montañas. Víctor E. Frankl murió a la edad de 92 años, de un paro cardíaco el 3 de septiembre de 1997, dejando a su esposa, Eleonore y a una hija, la Doctora Gabriele Frankl-Vesely, su yerno Franz Vesely y sus nietos Alexander y Katharine, todos involucrados y comprometidos con el objetivo central de la Logoterapia: iluminar la existencia con la luz de encontrar el sentido personal de la existencia.

Sus 32 libros sobre análisis existencial y logoterapia han sido traducidos a 26 idiomas y ha conseguido 29 doctorados honorarios en distintas universidades del mundo.

FUENTES:

Biografía adaptada del obituario en la página web AP (Viena, Austria), del 3 de septiembre de 1997.
<http://webspace.ship.edu/cgboer/franklesp.html>

Biografía Viktor Frankl y su Logoterapia: <http://www.logoforo.com/Biografia-Frankl.htm>

Volver al Newsletter 12-ex-38