



## “LA CATALIZACIÓN DEL AMOR”.

### Desarrollo de la Teoría y Técnica Psicoanalítica de Sandor Ferenczi



**Izette De Forest**

El libro traducido por el Instituto de Desarrollo Psicológico, Indepsi, y editado por Editorial Biopsique Ltda presenta a la comunidad de terapeutas este texto que podría reseñarse como una síntesis del pensamiento de Ferenczi y una profundización del mismo aplicado a la práctica clínica. Este es un libro de quien Andras Angyal dijera: “El libro en su totalidad es único en la literatura psicoanalítica. Es el reflejo de una vida de trabajo, de una dedicación y devoción personal al objetivo de aliviar el sufrimiento humano, de liberar aquellas vidas torcidamente neuróticas. Es la expresión vital de un corazón amoroso y compasivo, hecho eficaz en la práctica por una habilidad técnica entrenada y las bendiciones de la intuición y sabiduría innata”.

Ferenczi a pesar de no haber roto relaciones en forma radical con “el padre del psicoanálisis”, Freud, ni de haber fundado una escuela aparte como Adler, Jung y Rank, dejó muchos seguidores de su particular práctica terapéutica, los cuales se dedicaron a profundizar y perfeccionar su técnica. Uno de ellos, Izette de Forest, terapeuta norteamericana quien fue discípula, amiga y analizando de Ferenczi en los años 1925 a 1927 y 1929, en su libro “La Catalización del Amor”, reivindica el legado dejado por Sandor Ferenczi, en el ámbito clínico. Esta autora desarrolla en forma didáctica los principales tópicos y prácticas clínicas del enfoque analítico basado en la comprensión y sanación del ser humano a través del amor.

Este enfoque, como aporte novedoso a la técnica psicoanalítica tradicional, destaca la importancia del analista, no como un instrumento imparcial y plano, falto de espontaneidad, sino que, al contrario, pone de manifiesto la importancia de la capacidad de entrega del analista en la relación terapéutica, quien debería ser capaz de conmoverse por el consultante. El terapeuta entregaría el amor, vehículo necesario para la cura psicoterapéutica del paciente, el cual por alguna razón no se entregó adecuadamente en el vínculo parental, dando inicio al trauma original. La relación terapéutica propende un nivel de desarrollo positivo tanto para el analizado como para el analista.

El amor y la rabia se transformarían en las dos fuerzas más significativas en la relación terapéutica, donde el analista debe ser capaz de entregar amor al paciente, y además debe tolerar la rabia de este, muchas veces dirigida al analista en forma devaluatoria. Esto significaría contener y poner límites en forma amorosa, tal cual lo podría hacer una madre. Este enfoque exige un rol más activo en el terapeuta, entendiéndose no como directivo necesariamente, sino como acogedor del mundo pulsional del paciente, sin que este se sienta rechazado, construyendo así una relación limpia de los elementos que originaron la neurosis. Esta nueva forma de considerar de la transferencia del paciente, requiere un terapeuta capaz de orientar la relación terapéutica con el objeto de revivir el trauma original.

De acuerdo a I. De Forest, el terapeuta debe estar dispuesto a ser receptáculo de las proyecciones primitivas de los objetos primarios, dando un nuevo significado a la transferencia del paciente. Esto implica que el terapeuta como vehículo e instrumento de la cura, debería estar previamente analizado, estando en conocimiento de sus rasgos de carácter desagradables para no confundir las transferencias negativas

del paciente, con disgustos ocultos del terapeuta. En este sentido, el analista sigue siendo un ser humano y debería poder reconocer sus errores. Este clima contribuye a acrecentar la confianza del paciente en el analista, condición básica para que este pueda reexperimentar el pasado. Bajo este enfoque, el propósito de la terapia sería restaurar la integridad personal y la autopreservación sana del analizado.

El objetivo de la autora es entregar material terapéutico comprensible, de fácil lectura y profunda reflexión, no como un texto técnico dirigido solo a terapeutas, sino extendiendo este conocimiento a otras disciplinas afines y al público en general. Su libro “La Catalización del Amor”, se divide en cuatro partes, once capítulos y un glosario.

*Volver a Publicaciones*

**PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE**

**<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>**

**Contacto: [alsfchile@alsf-chile.org](mailto:alsfchile@alsf-chile.org).**