

### ET. N° 69. LA PSICOTERAPIA CORPORAL: DE FREUD A REICH.



Marica Fattiroso

*Exploremos las principales etapas de la psicoterapia corporal: desde el nacimiento del psicoanálisis con Freud y los primeros pioneros, hasta el padre indiscutido, Wilhelm Reich.*

Para acercarnos a la psicoterapia corporal, tenemos que retroceder en el tiempo. Sigismund Schlomo Freud, para los amigos Sigmund: ¿lo recuerdan? Ese caballero un poco anciano con barba, lentes y mal humor que, a fines del siglo XVIII, hizo mover al ritmo de valsos a jóvenes histéricas seducidas con el vigoroso Edipo, acompañado por un tercero en ese entonces desconocido, la pandilla del Yo, el Ello y el Super-Yo.

Era el período del café, la buena compañía y la fermentación cultural: en Berggasse 19, luego 6, cuando el miércoles aún no era una noche de cine, Freud abría las puertas de su casa a un grupo de fieles que, impregnados de puros y café negro, elucubraban sobre sus nuevas teorías y geniales intuiciones. Psicoanálisis, era el nombre de esta nueva ciencia.

#### ***Psicoterapia corporal: el mérito de Freud.***

Freud le había dado un sentido al mundo de las emociones que los griegos, profundos conocedores del alma humana, habían pintado durante siglos a través de las historias mitológicas de Atalanta, Edipo y muchos otros. Sobre su lecho se acomodaban tanto intelectuales curiosos, como neuróticos atormentados los que, a través de la hipnosis y la catarsis, primero, y las asociaciones libres después, buscaban aplacar su propio padecer psicológico.

#### ***Psicoterapia corporal: una prime rarefercia.***

De estos se hablaba los miércoles por la tarde en la nueva corte de los milagros, donde comenzaron a aparecer extravagantes personajes como Groddeck y Ferenczi que por primera vez comenzaron a esbozar una especie de psicoterapia corporal. Georg Groddeck, en sus intervenciones con pacientes neuróticos, comenzaba a usar el masaje, técnica que Freud había inicialmente adoptado, y que luego reemplazaría con métodos más intelectuales. El propósito de Georg era encontrar una manera privilegiada que lo condujese directamente al Ello del paciente. Sandor Ferenczi, por su parte, desarrolló el enfoque de Groddeck e hizo un primer esbozo de análisis de la postura, estudiando cómo un cambio inducido en una postura podría causar la aparición de material inconsciente. Él fue el primero en considerar la posibilidad de la memoria corporal.

#### ***Reich y la primera psicoterapia corporal.***

Pero el primero que le devolvió al cuerpo su valor, considerándolo no subordinado a la tan ponderada psique, sino como parte de una unidad funcional mente-cuerpo, fue Wilhelm Reich. El también formó parte de la horda de Freud, siendo su alumno más brillante. Provisto de una genialidad extraña y espíritu rebelde desarrolló una nueva forma de hacer psicoterapia: el síntoma neurótico se convierte en carácter neurótico. El hombre, con vehemente devoción, construye su armadura con el tiempo para enfrentar los frustrantes eventos de la vida de la manera más inteligente posible. La contracción muscular que el individuo adopta más o menos inconscientemente para hacer frente al dolor se convierte en una coraza muscular y, por lo

tanto, caracterial. La armadura protege tanto del dolor, como impide el placer.

Su técnica terapéutica tomó el nombre de Vegetoterapia carácter-analítica: orientada a ayudar al individuo en su crecimiento personal, permitiéndole romper los bloqueos musculares para restaurar su pulsación vital, es decir, el flujo libre de la vida en su cuerpo. Reich, tempranamente se dio cuenta de que el postulado de Freud de la existencia del instinto de muerte no era sostenible debido a que las experiencias autodestructivas no surgían de la nada, sino que ellas lo hacían siempre como consecuencias de viejas experiencias dolorosas que, en su repetición, contribuyen al engrosamiento de la armadura.

Bajo esta suposición, Freud y Reich rompieron una asociación que, hasta ese entonces, había sido muy productiva para ambos. Gracias a Reich, se pone en cuestión la creación del primer modelo completo de psicoterapia en la que el cuerpo entra en el encuadre analítico, y en el que el hombre es visto en su totalidad de forma individual, ya como una unidad funcional y sistémica mente-cuerpo, ya como un organismo viviente y pulsátil en la vida misma. Después de él, se ha desarrollado todo el cuerpo de la psicoterapia corporal. Alexander Lowen y la bioenergética, Federico Navarro y la gran sistematización de la vegetoterapia, Francesco Dragotto y el funcionalismo energético, son solo algunos de los exponentes de esta gran familia. Gracias Wil!

**Publicado originalmente en:**

**<http://www.faredelbene.net/public/news/articoli/5186/la-psicoterapia-corporea-da-freud-a-reich.html>**

*Volver a Evidencias Testimoniales*  
*Volver a Newsletter 6-ex-60*