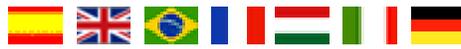


## From Wikipedia, The Free Encyclopedia: Georg Groddeck: Método, Asociación Con Sigmund Freud y El Psicoanálisis, Publicaciones, Últimos Años.



**Georg Groddeck fue un médico y escritor, considerado como un pionero de la medicina psicosomática**

### MÉTODO

“Si alguien llega a la conclusión de que es posible medicamentar a un ser humano que se ha roto una pierna está en lo correcto -pero yo prefiero si puedo corregir la fractura y atender la herida. Y luego darle un masaje, hacer ejercicios con él, darle un baño diario para su pierna con agua a 45 ° grados Celsius -durante media hora- y cuidarlo de que no abuse del alcohol, y de vez en cuando preguntarle: ¿Por qué tú te rompiste una pierna, a ti mismo “?[1].

Con este y otros métodos el médico alemán Georg Groddeck, quien ejerció en Baden-Baden y fue el pionero de la medicina psicosomática [2], asombró a sus numerosos oyentes y lectores. Su terapia combinaba un tratamiento naturista con elementos psicoanalíticos, sugestivos e hipnóticos. Sus baños de pies y brazos, masajes y cocina dietética todavía se practican hoy en día [3], a pesar de que esta audaz doctrina de sanación -en la que él vigorosamente masajeara a sus pacientes-, es necesaria cierta base autoritaria, y de que en la actualidad se considere un enfoque más moderado. Él decía “alcanzar cierta obediencia [es la] base del arte médico”.

### ASOCIACIÓN CON SIGMUND FREUD Y EL PSICOANÁLISIS

En su introducción a la versión en inglés de Groddeck de 1948, *El Libro del Ello* (1923), Lawrence Durrell comenta que Groddeck es a menudo confundido como un ortodoxo discípulo de Sigmund Freud. Él comenta “Groddeck fue el único analista cuyas opiniones tuvieron algún efecto sobre Freud”, y “mientras que él acepta y emplea gran parte de la compleja maquinaria del maestro, él se mantiene separado permanentemente de Freud elaborando una concepción totalmente diferente de la constitución y funcionamiento de la mente humana “[5] Freud menciona a Groddeck en *El Yo y el Ello*, [6], recomiéndole a él, el haber dado el nombre a aquello que Freud había dado un sentido más acotado, a saber, el Ello.

Es posible ganar mucho, siguiendo la sugerencia de un escritor que, por motivos personales, infructuosamente afirmaba que no tenía nada que ver con los rigores de la ciencia pura. Estoy hablando de Georg Groddeck, quien nunca se cansaba de insistir en que lo que llamamos nuestro ego se comporta esencialmente de un modo pasivo en la vida, y que, como él lo expresaba, somos “vividos” por fuerzas desconocidas e incontrolables. Todos hemos tenido impresiones de este mismo tipo, incluso cuando ellas nos hayan abrumado con la exclusión de todos los otros, y de que sintamos sin ninguna duda que debemos encontrar un lugar para el descubrimiento de Groddeck en la estructura de la ciencia. Me propongo tomarlo en cuenta refiriendo a la entidad con la cual se inicia el Sistema Pcpt. que comienza por el Pcs., el “ego”, y siguiendo a Groddeck llega a llamar a la otra parte de la mente, hacia la cual esta entidad se extiende y la cual se comporta como si fuera el Ucs, el “id”. (Freud 1927/1961, 13).

A diferencia de Freud, Groddeck se orienta principalmente hacia el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas. Groddeck es considerado por muchos como uno de los fundadores de la medicina

psicosomática -sus reservas hacia la ciencia estricta y la medicina ortodoxa hicieron de él un marginal entre los psicoanalistas hasta el día de hoy. [2]

## **PUBLICACIONES**

En 1902 Groddeck publicó su primer libro, *Ein Frauenproblem*, -dedicado a su esposa en 1909, publica el libro *Hin zu Gottnatur*. En 1913 se publicó *Nasamecu. Gesunde Der Mensch und der kranke*, donde “Nasamecu” es el lema latino “Natura Sanat, Medicus curat.” Donde, Groddeck ofrece su comprensión de lo que ocurre en los huesos, los músculos, de la importancia de la comida, y donde habla sobre la circulación de la sangre, los ojos, el cuerpo humano y todo aquello que sucede en un cuerpo cuando éste obedece las órdenes del Ello (inconsciente). Y de cómo de acuerdo con estas orden, una persona llega a estar “sana” o “enferma”.

En 1921 Groddeck publicó su primera novela psicoanalítica, *Der Seelensucher. Ein psychoanalytischer Roman*, que más tarde sería publicado en inglés como “*The Seeker of Souls*”. (“El Buscador de las almas”). Después de leerlo y promover su publicación, Freud elogió Groddeck frente a la Asociación Psicoanalítica de Berlín. Alfred Polgar en una exhaustiva revisión (Berliner Tageblatt, December 20, 1921) llegó a decir que no existe “nada comparable entre los libros alemanes” y se permitió evocar a Cervantes, Swift, y Rabelais. En 1923 publica El libro del Ello, una inusual obra en el que cada capítulo está en la forma de una carta dirigida a una novia como “mi querida”

## **ÚLTIMOS AÑOS**

Hacia el final de su vida, muchos colegas y admiradores le solicitaron a Groddeck que formara una sociedad que promoviera sus ideas. Ante lo cual él se reía y contestaba:

“Los discípulos al igual que el maestro, tienden a estancarse, mientras que yo creo que nadie es tan tonto como para querer que yo diga mañana lo mismo que dije ayer. Si realmente quieres ser mi seguidor mira la vida por ti mismo y dile al mundo honestamente lo que ves.

En una charla llamada ¿Quién es el que sabe que no hay Ego? el filósofo zen Alan Watts dijo que cuando la gente iba donde Groddeck para un análisis, él les daba un masaje, y cuando se acercaban a él para un masaje, él les daría un análisis. “Él era un hombre completamente maravilloso porque todo el mundo se sentía calmado por él. Ellos sentían una atmósfera de implícita fe en la naturaleza y en especial en su propia naturaleza interna. Sea como sea, hay una sabiduría en su interior que puede parecer absurda, pero hay que confiar en ella”. Watts comenta que Graf Hermann Keyserling, el filósofo lituano, decía que nunca nadie le había recordado más a Lao Tse que Groddeck.

[http://centrodeartigos.com/articulos-para-saber-mas/article\\_51225.html](http://centrodeartigos.com/articulos-para-saber-mas/article_51225.html)

## **GEORG GRODDECK**

*Volver a Actualizaciones Georg Groddeck*

*Volver a Newsletter 27-ex-53*