

Georg Groddeck y el valor Simbólico de la Enfermedad.



Publicado por Alejo Retamal

Groddeck afirma siempre que aquello que llamamos nuestro Yo se conduce en la vida pasivamente y que, en vez de vivir, somos “vivididos” por poderes ignotos e invencibles. *Sigmund Freud*.

“Un labio que no quiere besar, aun cuando el yo del hombre lo anhela, consigue hacerse una ampolla, ponerse malo, dar a conocer su opuesta voluntad de manera inequívoca y con probado éxito.” *Georg Groddeck*.

Haciendo un repaso de los pioneros de la Descodificación Biológica de las Enfermedades quisiera referirme primero a Georg Groddeck (1866–1934), médico alemán, discípulo de Sigmund Freud y quien formuló el concepto del “Ello”, fundamento del psicoanálisis y de quien Freud tomo prestado el término.

Con Groddeck se da inicio al significado de la enfermedad como creación del hombre; algo que no corresponde en su origen a las bacterias ni a los accidentes, sino al “Ello” de cada ser humano. En este “Ello” están está la expresión psíquica de las pulsiones y los deseos profundos y por lo tanto inconscientes. En él habita la parte primitiva, cuyo único propósito es reducir la tensión creada por pulsiones relacionadas con las necesidades básicas (hambre, sexualidad, agresión).

Para él no hay enfermos mentales, sino “orgánicos”. Fue a Groddeck el que da pie al término “psicosomático”, dando por sentado la importancia de los procesos emocionales en la aparición y desarrollo de algunas enfermedades. Para él, el hombre es un ser psicosomático por definición.

Otro de los temas que tocó fue su entendimiento de la feminidad y el poder que viene con la capacidad de la mujer de dar a luz, algo que la lleva a ser un objeto deseado y temido. Groddeck lo afirma diciendo: “Yo creo que a veces me burlo de las madres, por la envidia que me da no ser mujer, y por lo tanto no poder ser madre”. De esta envidia del hombre hacia la capacidad de alumbramiento Groddeck formula que puede explicar el engrosamiento del abdomen masculino y hasta el bocio, con el aumento de tamaño de la glándula tiroides en la garganta.

Groddeck, fue el primero en aplicar el psicoanálisis a los trastornos orgánicos, a las fracturas y su cicatrización, y a los accidentes. Dice: “Si una fractura no consolida con la terapéutica médica, habrá que tratarla también con psicoanálisis”. Más tarde investigadores como Sandor Ferenczi (1914), Franz Alexander (1930), Helen Deutsch (1939) y Phyllis Greenacre (1949), también de la escuela psicoanalítica comienzan a considerar los traumas del nacimiento, infancia y niñez como predisponentes a la enfermedad psicosomática del adulto. Jurgen Ruesch (1958) destacó la importancia de la comunicación entre el paciente y el medio ambiente y como su alteración puede contribuir o conducir a la enfermedad psicosomática.

Sobre los hombros de Groddeck se sostienen los conceptos de psicoanalistas como Peter Sifneos y John Nemiah en EEUU y Pierre Marty en Francia. Los primeros planteando el tema de Alexitimia (ausencia de verbalización de afectos y sentimientos), relacionándola a los bloqueos en la capacidad para expresar afectos relacionados con conflictos, siendo el origen de la formación de síntomas somáticos.

Groddeck creyó encontrar en el significado de la enfermedad el valor simbólico de los síntomas, dado

que él consideraba al hombre, como un ser innatamente predispuesto a la simbolización, planteando en y en su trabajo de 1922 que el hombre tiene “la compulsión a simbolizar”.

Refiriéndose al pensamiento de Groddeck, el psiquiatra argentino Raúl Usandivaras dice: “Esta década está por terminar y el signo de los tiempos en la ciencia parece ser por un lado la revalorización de lo humanístico, con los consecuentes problemas éticos que plantean las líneas de investigación de algunos científicos y, por el otro lado, la necesidad de un enfoque holístico de la realidad para intentar la síntesis integradora de datos parciales”.

Para finalizar quisiera compartirles esta anécdota (y acercamiento terapéutico) de Groddeck que, cuando llegaba un paciente a su consulta y traía una enfermedad, lo recibía diciéndole: ¿”Por que se ha hecho usted ‘esto’ a sí mismo”?

Publicado por Alejo Retamal en;

<http://uncuerpoparacurarse.blogspot.com/2010/05/georg-groddeck-y-el-valor-simbolico-de.html>

Volver a Actualizaciones Georg Groddeck

Volver a Newsletter 24-ex-50