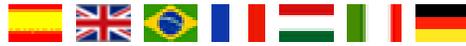




MODELOS DE LOCURA: APROXIMACIONES PSICOLÓGICAS, SOCIALES Y BIOLÓGICAS A LA ESQUIZOFRENIA.



John Read, Loren Mosher y Richard Bentall.
Editorial Herder, S.A. 450 pp. 2006. Barcelona, España.

La reciente aparición de “Modelos de Locura” resulta ser todo un evento en el ámbito de la psiquiatría, psicología y psicoterapia. En primer lugar, porque su abordaje sobre el estado actual de la psicopatología clínica psiquiátrica es de una solidez y contundencia inédita en estos dominios; segundo por la sistematización de una línea de pensamiento que si bien existe desde hace mucho tiempo, solo en este texto alcanza la madurez necesaria como para ser ineludiblemente considerada; y tercero, por la claridad de sus conceptos tanto a la hora de teorizar sobre el fenómeno de la esquizofrenia como de sustentar científicamente los datos en que se basan tales formulaciones.

En este libro, escrito por el psicólogo y director de Psicología Clínica en la Universidad de Auckland (Nueva Zelanda), John Read en coautoría con un grupo notable de profesionales, -entre ellos Ann Louise Silver, la presidente del reciente congreso Ferenczi-Groddeck, en Baden Baden-, se plantean varias tesis centrales que intentan sortear la hegemonía de un modelo biologicista que se encuentra atrapado en las redes de la industria farmacéutica, y en desmedro del ejercicio de sus facultades profesionales.

En la Primera parte titulada “Un modelo de enfermedad llamado esquizofrenia”, el autor refuta categóricamente el criterio clásico de la Esquizofrenia como una enfermedad, e inicia un documentado cuestionamiento del ejercicio de la medicina biologicista, para demostrar el contexto histórico, económico y político en el cual una cierta ideología biogenética ha alcanzado una hegemonía extremadamente peligrosa. El Capítulo 2. Historia de la Locura, resulta sorprendente por las revelaciones de datos muy censurados a través de su historia.

Posteriormente esta unidad dirige la atención al tema de la validez, a si ¿la esquizofrenia es lo que se supone que es?, y de la fiabilidad, es decir si ¿se puede llegar a un consenso sobre que es un esquizofrénico?, analizándolos con una notable exhaustividad y rigurosidad e incluyendo una amplia exploración del estado actual de las cosas y un detallada descripción de los estudios realizados sobre el tema.

Quienes nos formamos bajo el primado de una medicina biogenetista, e intuíamos la fragilidad de dichos apoyos científicos, encontramos en este texto un examen notable, sobre las metodologías, los diseños de investigación y las fragilidades investigativas –por no decir las filtraciones de intereses- en las cuales se han sustentado los modelos tanto bioquímicos, anatómicos, genéticos o hereditarios. Con relación a esto último, Read desarrolla un intenso análisis de los diseños de estudios sobre familia, gemelos, e individuos adoptados demostrando cuanto de científico y cuanto de ideológico subyacen a ellas.

Más adelante, el libro cuestiona taxativamente el uso de la terapia electroconvulsiva, y de los fármacos antipsicóticos, incluyendo los antipsicóticos atípicos, atendiendo al estudio de sus supuestas efectividades clínicas, sus efectos secundarios y consecuencias, y finalmente a una serie de investigaciones sobre iatrogenia farmacológica. Todo lo anterior es realizado con una responsabilidad tal, que no es exagerado decir que estos

capítulos representan la revisión mas sólida y rigurosa que respecto al tema existe en la actualidad, y que a ratos ella hace temblar los cimientos mismos de los aportes de esta particular aproximación psiquiátrica al problema de las psicosis.

La Segunda parte del texto se orienta al estudio de “Los Enfoques psicológicos y sociales para comprender la locura”, donde el texto va formulando un conjunto de aseveraciones sobre esquizofrenia sustentadas en numerosas investigaciones realizadas en Estados unidos y varios países europeos. Esta unidad enfatizando la participación de las causales psicosociales, en detrimento de la teoría de la influencia genética que se ha sostenido hasta hoy, va abordando en sus diferentes capítulos una serie de temas que van desde la opinión popular sobre la locura, a su relación con la pobreza, marginalidad, y etnicidad; pasando por los problemas del género, el abuso, el estrés, la perdida y el trauma y, finalmente, al impacto de ciertos sistemas familiares en el desarrollo de la esquizofrenia.

Finalmente en su Tercera unidad “Intervenciones psicosociales basadas en la evidencia” el texto analiza las distintas opciones existentes en la actualidad para la terapéutica de la esquizofrenia, no sin antes plantear la necesidad de atender a los aspectos orientados a las dolencias mas que a las categorías clínicas como ha sido concebido tradicionalmente el tratamiento de la esquizofrenia; y pasa a revisar las investigaciones de efectividad terapéutica. Acá nuevamente es sorprendente la exposición de investigaciones que avalan eficacia terapéutica donde tradicionalmente ello ha sido sistemáticamente desmentido, y al mismo tiempo en demostrar la poca o nula eficacia de las intervenciones psicofarmacológicas, mas allá de intervenir como controlador social de la conducta del paciente, y ajenas a la idea de la cura.

Iniciando una revisión de los niveles de intervención primario, secundario y terciario el autor borda cada uno de estos dominios y describe el estado actual de las cosas; para luego revisar los aportes de la terapia Cognitiva y de la psicoterapia Dinámica, el desarrollo de los servicios de intervención precoz, las Terapias Familiares y la Intervención sin hospitalización ni fármacos.

Uno de los más notables logros de este texto, es sin duda, el hecho de que si bien representa una aproximación conocida al tema de la esquizofrenia, su abordaje al tema no había sido nunca realizado de esta manera; esto es desde el mismo método científico, con la rigurosidad y consistencia que el método ofrece, develando desde ese lugar los usos y abusos que el mismo método puede implicar si se le desvirtúa su naturaleza original, y se le convierte en un instrumento más de una determinada ideología imperante. Y en este sentido, es posible sostener que este es un libro inédito, cuyo potencial podría señalar un cambio irreversible en el enfrentamiento de la psicosis, su tratamiento y su cura.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.