



EL LENGUAJE DEL CUERPO: DINÁMICA FÍSICA DE LA ESTRUCTURA DEL CARÁCTER.



Alexander Lowen.
Editorial HERDER, 1985, 408 pp.

De los diversos textos que Lowen escribió, este quizás si sea el mas relevante y destacado de todos, en tanto profundo reflejo de su conocimiento del psicoanálisis y su comprensión del paralelismo psicósomático; y en cuanto representa su mayor aporte teórico al desarrollo de una propuesta bioanalítica, que de aun incompleta demanda de teóricos que formulen sistemáticamente un cuerpo de conocimiento racional y científico.

En consecuencia, el texto dividido en dos partes, dedica la primera de ella a una revisión de algunos conceptos psicoanalíticos clásicos, pero abordados desde la perspectiva de una visión monista que reflexiona en términos holísticos sobre el funcionamiento humano. La primera parte del mismo, se encuentra orientada al desarrollo de aspectos históricos que fundamentan el desarrollo de la teoría bioenergética y los conceptos centrales que le dan cuerpo. En esta revisión destacan los aportes de Wilhelm Reich y Sandor Ferenczi tanto por sus modificaciones a la técnica psicoanalítica, como por sus intentos de generar una teoría unitaria de la relación psique-soma: Reich por sus modificaciones de la técnica psicoanalítica para adaptarla al análisis del carácter, y Ferenczi por la creación de la técnica activa como resultado de su revisión de la técnica psicoanalítica. También, en esta unidad se desarrolla la idea del sustrato somático que fundamenta el funcionamiento del yo; se explora el concepto del “principio del placer” y “principio de realidad”, considerando el principio a este último como un derivado evolutivo del primero; se analiza la concepción bioenergética de la vida instintiva y la aplicación de orientaciones técnicas derivadas de la teoría bioenergética aplicables a la psicoterapia; y se explora la expresión somática del carácter desarrollando una técnica para el análisis de la armadura caracterológica.

En la segunda parte, el autor considerando como eje de estudio el Desarrollo Psicosexual, elabora una serie de observaciones, descripciones y conceptos referidos a los distintos estadios de desarrollo psicosexual: esquizoides, oral, anal, uretral y genital, ofreciendo en cada unidad una interesante aproximación, sobre las relaciones entre soma y psiquis que existen entre el funcionamiento de la personalidad y las pautas de los movimientos corporales y las tensiones musculares: Se revisan las características clínicas de 9 tipos de caracteres tanto en sus aspectos somáticos como psíquicos, dedicando un capítulo completo para cada uno de los tipos. Los caracteres desarrollados por el autor en el libro son: carácter oral, carácter masoquista 1 y 2, el carácter histérico 1 y 2, el carácter fálico-narcisista, el carácter pasivo-femenino, el carácter esquizofrénico y el carácter esquizoide.

En este texto, que lo entendemos como la versión loweniana del Analisis del Carácter de Reich, -donde vemos reflejada además en un curioso paralelo la profunda influencia que Reich había ejercido en él-, su autor explicita mucho de los argumentos en los cuales eventualmente sustentará su practica terapeutica, y que llamara Bioenergética. Y a pesar de que, Lowen posteriormente se orientó hacia una praxis clínica, y en

ese sentido se convirtió en un Bodyworker, alejándose –como ha sido casi una constante en este dominio- de la reflexión, teorización y en consecuencia profundización de este conocimiento, postergando el mundo de los Bodyreaders, a un segundo plano; y de que sus escritos posteriores alcanzaron un tono menor -en tanto producción de conocimiento-, ya que progresivamente fueron adquiriendo un carácter de divulgación y difusión. -no exento de meritos, ni de algunas notables observaciones clínicas-; ellos no alcanzarían nuevamente la profundidad intelectual de este texto, aunque cumplieran esa otra función, que fue legitimar los fundamentos de la corriente reichniana, neo-reinhniana o post reichniana del descrédito en que había caído como consecuencia de los últimos días de Reich y la dolorosas circunstancias a las que fue expuesto.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.