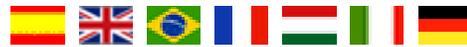




LA ESPIRITUALIDAD DEL CUERPO: BIOENERGÉTICA, UN CAMINO HARÁ ALCANZAR LA ARMONÍA Y EL ESTADO DE GRACIA.



Alexander Lowen.
Editorial PAidos. 1993. 224 pp.

Desde la formulación del Bioanálisis por parte de Sandor Ferenczi a la fecha, variadas y distintas propuestas han ido desarrollándose en el ámbito de la teoría psicológica: desde los desarrollos connaturales al propio psicoanálisis –con mayor o menor énfasis en lo psico-biológico- (Juan Rof Carvallo, G Pankow, F. Alexander, W. Reich, y muchos otros); pasando por los esfuerzos de integración de las ciencias medicas, neurociencias y psicología, que bajo la categoría psico-biología reciben distintos títulos: Psico-endocrinología, Psico-anatomía, Psico-neuro-endocrinología, y otros; hasta las más variadas estrategias de terapias corporales, orientales, holísticas y alternativas. (desde la Psicodanza, Rebirthing, hasta la flores de Bach). Todas ellas reflejan la inagotable búsqueda de entender un orden monista donde lo psicofísico, constituye una unidad indisoluble, y sin embargo, paradójicamente la mayoría de desconocen las propuestas del analista húngaro, una de cuyas mas revolucionaras derivas Bioanalíticas, es no solo la del fundamento biológico de lo psíquico, sino que también la del alma y el espíritu.

Alexander Lowen, continuador de la obra de W. Reich ha sido uno de los estudiosos que más ha contribuido a esclarecer la conexión entre mente y cuerpo. Creador de la Bioenergética, modelo psicológico basado en el paralelismo psicósomático, fue un prolífico autor quien vertió sus concepción teórica y propuesta clínica en mas de veinte libros, que han sido traducidos a diez idiomas distintos, y han promovido la fundación de institutos de bioenergética en muchas lugares del mundo.

Aunque muchos de sus posteriores libros, cumplan una función mas de divulgación que de generación de conocimiento, y en ese sentido su pensamiento fue perdiendo profundidad y no superando los textos iniciales de El lenguaje del Cuerpo y Bioenergética, el presente libro se destaca porque en él Lowen intenta explorar la noción de la Espiritualidad como antes lo había hecho con el Alma en La depresión y el Cuerpo.

Acá la espiritualidad no es abordada desde una convencional perspectiva religiosa, sino más bien como un intento de explorar la roca de lo biológico que tan insistentemente pregonaba Ferenczi. Lowen considerando saberes occidentales y orientales se remite a las relaciones que vinculan el espíritu con la respiración, y con la conexión bioenergética entre la serenidad mental y el libre flujo de la energía física. Así, la espiritualidad viene a ser, para Lowen, una armonía de cuerpo, mente y emociones que él denomina el “estado de gracia”, y desarrolla en estas paginas observaciones, reflexiones, exámenes y ejercicios que permiten al lector explorar una dimensión de flexibilidad física y tranquilidad mental que permiten la aparición de la dimensión espiritual; todo lo que si bien conserva la tonalidad discursiva de Lowen,

sorprende por que sensibiliza hacia uno de los temas mas sensibles del siglo XXI, como lo es la búsqueda del fundamentó biológico del alma y del espíritu, como alguna vez lo fue el de la psiquis.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.