WINNICOTT Y KOHUT.

Carlos Nemirovsky.
Grama Ediciones, 2007, 191 pp.

Destacamos de este libro tres aspectos sustantivos, lo primero la aproximación refrescante de su autor, personal, genuina, intima, la que, sin que explícitamente se plantee de este modo, rápidamente nos sitúa en lo que A Rachmann llama el psicoanálisis humanista; lo segundo, la clara exposición tanto del pensamiento de Heinz Kohut como de Donald W. Winnicott en torno a "las ideas fundamentales de sus respectivas concepciones del desarrollo psíquico -tema central de este texto-; y en tercer lugar una penetrante exposición de un nuevo lugar de la clinica contemporanea, delineada a partir de la exposición de estas nuevas perspectivas en psicoanálisis, psicoterapia y psiquiatría.

A través de esta propuesta de trabajo, su autor va señalando la actual ocurrencia de un cambio en la clínica psicológica, desde lo pulsional (teoría del conflicto) hacia una clínica de la intersubjetividad y lo relacional, (teoría del vínculo), tan gráficamente señalada en la oposición de los héroes Edipo-Odiseo; y que representa una nueva propuesta clínica, con una metapsicología distinta, modelos teóricos originales y sus propios parámetros técnicos. Derivando de la Escuela inglesa, especialmente el llamado Middle Group, Nemirovsky nos traza una interesante ruta que hace converger reintegrándose el pensamiento de teóricos diferentes en sus orígenes, y que desarrollaron miradas parciales que este texto propende a reagrupar.

Mucho se podría decir de las fuentes de las cuales se nutre el pensamiento de su autor -y este libro es pródigo en aquello- pero quisiéramos recalcar, como uno de varios aspectos realmente notables del texto, la observación del "espíritu ferenczíano" en acción, en tanto una forma de entender la psicoterapia, el fenómeno de la cura y, sobretodo de la búsqueda de la verdad y del conocer clínico; al igual que la apreciación del dialogo con otros, que incursionaron por la misma senda.

Así si bien el texto gira por un lado, en torno a Kohut, la Escuela de la Psicología del Self, rescatando la temática del narcisismo en su dimensión normal y patológica, complementándose con un modelo instintivo-objetal; y por otro lado en torno a Winnicott, como libre pensador, pero también como cristalización de otros pensadores: Mahler,. Balint, Bowlby, Fairbairn y otros (elegantemente llamado "sus inspiradores"); ambos autores, concertado en torno al peso de los factores ambientales en la constitución del psiquismo temprano -merito ya de por si elogiable-;, este comentario aspira a destacar la dimensión de integración, de búsqueda de denominadores comunes, tras la revisión de esquemas referenciales hacia la elaboración de un modelo de niveles múltiples que sitúe los diversos esfuerzos de reflexión de lo psíquico liberándolo de la necesidad de reducir los fenómenos a una mono-causalidad desvinculada del avance del conocimiento en otras áreas de lo humano, y utilizando como eje articulador el ejercicio de lo clínico, y el amor a la cura.

En este sentido este texto, resulta un notable aporte a la tan necesaria integración del discurso psicoanalítico con los desarrollos neuropsicológicos por un lado y otras visiones contemporáneas de variados alcances por otro; aportando remarcablemente, con miras a cumplimentar una clinica orientada al acto de la cura,

destacándose como un notable texto de estudio, ya entendido como marco comprensivo general, ya como un texto específico de estudio.

Si a pesar de que una visión de la realidad como construcción de lenguaje o discurso, resulta una mirada un tanto distinta a lo que entendemos como constructivismo -reconociendo la existencia de esa aproximación-, y que desde una perspectiva ferencziana y groddeckiana, entendemos el constructivismo de otro modo, especialmente aplicado a las complejidades del entramado somático y lo psíquico, para en base a ello avanzar en la construcción de un diseño de niveles múltiples; no es menos cierto que en lo sustantivo la lectura de este libro de Nemirovsky, señala un rumbo por donde seguir explorando los nuevos horizontes de la cura psicológica donde convergencias y divergencias no hacen sino iluminar las diversas sendas a recorrer.

Volver a Libros Clínicos