



BIOGRAFÍA. ALEJANDRO ÁVILA ESPADA (1950 -).

Nace el 28 de agosto de 1950, en Madrid, España, ciudad donde ha desarrollado gran parte de su vida y ejercicio profesional. Su educación primaria y secundaria, la efectúa en un histórico y tradicional centro de estudio, el Instituto Ramiro de Maeztu, Filial “Hogar del Empleado” de la calle Cadarso de Madrid, centro educativo público de Madrid, dependiente de la Consejería de Educación de la Comunidad, precedido del Instituto Escuela (I-E) de corte experimental cuyas características eran: el ciclo integral desde párvulos a bachillerato, las prácticas de profesorado (“aprender enseñando”), el laicismo, la coeducación, la apertura al exterior con la enseñanza de idiomas, una tendencia europeísta, y la importancia del deporte entre otras. Egresó en 1968.

En 1968, ingresa a la Universidad Complutense de Madrid, a estudiar Psicología, posteriormente cursa la especialidad de Clínica egresando en 1974, y se incorpora en 1976 como docente a la Facultad de Psicología de dicha Universidad, iniciando una larga y prestigiosa trayectoria profesional, que lo destacará como un reputado intelectual, académico y catedrático del orbe hispanoamericano. A medida que se desempeña como académico en la citada casa de estudios madrileñas, inicia su ejercicio clínico como psicoterapeuta especializándose en Psicología Clínica, comienza un Doctorado en Filosofía y Letras: Psicología (Ph.D.) e inicia su formación en Psicoanálisis. En 1986 se convierte en Profesor titular en dicha universidad, en la cual se desempeñará hasta 1990, cuando se muda a Salamanca, a ejercer como Catedrático en la Universidad de Salamanca, donde permanecerá hasta mayo del 2004, oportunidad en la cual potencia significativamente integraciones teóricas. Durante este período imparte clases de Psicoterapia y dirige el Programa de Doctorado en Psicología Clínica de esa casa de estudio, hasta que en el 2004 regresa a la Universidad Complutense como Catedrático en donde ejercerá su labor docente e investigadora hasta su jubilación en septiembre de 2020.

En su extensa y prolífica trayectoria académica ha impartido numerosos cursos y seminarios sobre Psicoterapia Breve y Focal, Psicoanálisis Relacional, Técnica de la Psicoterapia Psicoanalítica, Pensamiento teórico y clínico de D.W. Winnicott, Trastornos de Personalidad, Psicodiagnóstico Clínico, Psicología Clínica, Entrevista terapéutica, Investigación en Psicoterapia, entre muchos otros.

En los inicios del pensamiento relacional, del renacimiento de Sandor Ferenczi y de la psicoterapia Relacional Psicoanalítica -una clínica de dos personas- participa en la fundación del grupo de estudio e investigación: GRITA. Grupo de investigación de la Técnica Analítica, en 1990; es miembro titular con función didáctica de QUIPU: Instituto de Formación en Psicoterapia Psicoanalítica y Salud Mental (Madrid, España), entidad de la cual fue su presidente en el período 2003-2005, y de la cual luego se desvincula en 2006, para desarrollar un nuevo proyecto plenamente relacional; y funge como asesor en calidad de Director Clínico y de Formación con carácter Honorario en la entidad ÁGORA RELACIONAL, dedicada a la atención clínica y la formación continua en salud mental en la perspectiva relacional.

A lo largo de su trayectoria profesional, también se dedica a la actividad clínica -cuenta con una dilatada experiencia como psicoterapeuta- iniciada en 1974, en la cual se va formando como Psicoterapeuta

psicoanalítico: individual, adultos y de grupos; funda en el 2005, la IARRP, España, la Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis (IARPP-E), y se va convirtiendo en uno de los líderes del Psicoanálisis Relacional en España. Siendo el Primer presidente entre 2005-2015, de la IARPP-E, también lidera la creación de la e-revista Clínica e Investigación Relacional y de la Colección de publicaciones Pensamiento Relacional. La IARRP, es un relevante espacio diseñado como comunidad abierta orientada a la difusión del psicoanálisis relacional, concebida como un lugar de comunicación virtual con los miembros del estado español y las comunidades latinoamericanas de habla española. Desde el 2011, es miembro del Board de IARRP, que ejerce entre 2011 y 2018.

En el 2006, funda el Instituto de Psicoterapia Relacional, organización que copatrocina con la Sección Española de IARPP las publicaciones de la colección Pensamiento Relacional, la e-revista Clínica e Investigación Relacional y realiza actividades de formación y difusión de la perspectiva relacional a través de sus centros asociados en todo el estado español y de la cual actualmente es presidente de Honor.

A lo largo de su periplo profesional desarrolla líneas de Investigación acerca de los tratamientos de los Trastornos de Personalidad, la eficiencia del proceso psicoterapéutico y la eficiencia de la supervisión en Psicoterapia, los procesos intersubjetivos en la Psicoterapia, los cambios en la adolescencia, la psicodinámica de la pareja y familia, y los determinantes psicológicos de la Infertilidad.

Paralelamente, a estos quehaceres comienza a desempeñar funciones de supervisor de psicoterapeutas profesionales y de instituciones de salud mental, alcanzando gran prestigio, notoriedad y vinculaciones a nivel local y mundial; de las primeras, ha sido elegido Miembro de Honor de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP), designado para formar parte de diversos comités consultivos nacionales e internacionales en el ámbito de la Psicología Clínica: Miembro del comité de expertos que elaboró la propuesta P.I.R., y posteriormente designado Vocal de la Comisión Nacional de la Especialidad de Psicología Clínica (MECD-MSD de España) en el periodo 1999-2006; y de las segundas: fue miembro del European Task Force on Ethics (Psychology) [1990-1994] y del Steering Committee/Board of the European Association for Psychotherapy fundada en Bruselas [1991-1996]; coordinador de Proyectos ALFA de la Comunidad Europea-EuropeAid-Dirección de América Latina. Entre sus vinculaciones actuales destacan la International Association of Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP) en la que fue Miembro del Board; International Association of Psychoanalytic Self Psychology (IAPSP); También ha estado vinculado a la International Association of Group Psychotherapy (IAGP) y la Society for Psychotherapy Research (SPR). Pertenece al College of Fellows of the Research Training Program- International Psychoanalytical Association, y Miembro de Honor del Consejo Mexicano de Psicoanálisis, nombrado en 2011.

Referente indiscutido del Psicoanálisis Relacional, es uno de los más relevantes académicos, teóricos y clínicos de la psicoterapia psicoanalítica y del desarrollo del psicoanálisis Relacional, en España e Iberoamérica, y cuenta en su vasta trayectoria profesional con más de 300 publicaciones: tanto de libros como autor o editor; artículos, capítulos de libros y otros trabajos, de las cuales destacamos por su relevancia en la formación de generaciones de psicoterapeutas, los textos: La tradición interpersonal (2013) Madrid: Ágora Relacional; Introducción a los Tratamientos Psicodinámicos (2004) Madrid: UNED; Investigación en Psicoterapia (1998) Barcelona: Paidós, con Joaquim Poch; Manual de Técnicas de Psicoterapia (1994) Madrid: Siglo XXI con Joaquín Poch; Evaluación en Psicología Clínica I y II (1996) Salamanca: Amaru; Psicodiagnóstico Clínico. Fundamentos conceptuales y perspectivas (1992) Madrid: Eudema, con Carlos R. Sutil; y Manual Operativo para el Test de Apercepción Temática (1986) Madrid: Pirámide.

Igualmente de su participación de la expansión del pensamiento ferenciano, queremos destacar los artículos: Dreams and change processes in an ex-prostitute under relational psychoanalytic psychotherapy: Ferencian and relational views. Alejandro Ávila & Rosa Domínguez.(2014) International Forum of Psychoanalysis, e “Il nuovo inizio” e “la seconda opportunità di sviluppo”: un cammino tra alcuni concetti ferenciani e winnicottiani per presentare il lavoro psicoanalitico contemporaneo. Ávila-Espada, A., Gasparino, A., Rubí, M.L. Y Espinosa, S. (2003) En Boschirolí, A., Albasi, C. y Granieri, A. (Eds.). Incontrando Sándor Ferenczi. [Número especial de Radure. quaderni di materiale psichico, vol. I, anno VII]

Largo sería enumerar sus publicaciones, numerosas conferencias, amplio número de ponencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales, así como su participación en la coordinación de numerosas actividades de formación y desarrollo profesional; de las cuales destacamos, a modo testimonial, su Reseña biográfica de Sándor Ferenczi (1873-1933) junto a Gonzalo Cabello; su participación en el Curso On-line RPP1. Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica: Ferenczi, Fairbairn, Sullivan, junto a Carlos Rodríguez Sutil y Eva Alonso Fernández, que incluía el módulo RPP1A, Sándor Ferenczi: Introducción a su vida y obra (Ágora Relacional); su participación como director honorario del Máster en Psicoterapia Relacional. Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional Sesión III “Sándor Ferenczi trae la relación al Psicoanálisis” con Neri Daurella de Nadal y Manuel Aburto,

Su actividad en torno al IARRP, se ha abocado desde 1998 a promover activamente el desarrollo y difusión de la perspectiva relacional en psicoterapia y psicoanálisis entre los profesionales de lengua castellana, y a apoyar su proyección en los entornos catalán y portugués. Ha promovido numerosas actividades docentes y clínicas en las que han participado desatacadas figuras del psicoanálisis contemporáneo: Horst Kächele, Robert Stolorow, Joseph Lichtenberg, Joan Coderch, Gianni Nebiossi, Hazel Ipp, Franco Borgogno, Ramón Riera, Andrew Morrison, Margaret Crastnopol, Neil Altman, Jessica Benjamin, Donna Orange, Sandra Buechler, Frank Summers, James Fosshage, Howard Bacal, Shelley Doctors, Joyce Slochower, Donnel B. Stern, entre muchos otros.

Habiendo desempeñado cargos de responsabilidad en organizaciones profesionales y científicas, nacionales e internacionales, en el 2011 fue copresidente de la IX Conferencia Internacional de IARPP, celebrada en Madrid (junio 2011). Además Ha sido elegido Miembro de Honor de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y designado para formar parte de diversos comités consultivos nacionales e internacionales en el ámbito de la Psicología Clínica (Miembro del comité de expertos que elaboró la propuesta P.I.R, posteriormente designado Vocal de la Comisión Nacional de la Especialidad de Psicología Clínica (MECD-MSD de España) en el periodo 1999-2006; Miembro de Honor del Consejo Mexicano de Psicoanálisis, nombrado en 2011, y ese mismo año fue designado Miembro de Honor del Instituto de Psicoterapia Relacional (Madrid, España es miembro de Honor de varias asociaciones e Institutos de Formación de Posgrado (Asociación para el Desarrollo de la Psicoterapia, ADP, Zaragoza; Institut Català Donald Winnicott, Barcelona; entre otras) y en la actualidad prepara varias compilaciones de sus trabajos y colabora asesorando con carácter honorario a grupos de estudio e investigación en diferentes países.

Tiene dos hijos: Rafael y Susana, y está casado con Rosa Dominguez Rodríguez, desde el 5 de septiembre de 2008.

Alejandro Ávila Espada, ha encarnado una generación de psicoterapeutas que no solo participaron en la revaloración de pensamiento ferencziano y en su proyección a nuevas dimensiones teóricas y clínica, sino que ha aportado junto a un nutrido grupo de terapeutas españoles a la construcción de las bases de una psicología clínica y psicoanalítica que permita integrar el plexo de conocimientos alcanzados en la dirección de un paradigma unificado que trascienda la agrupación de profesionales con creencias afines y alcance un estatus de conocimiento científico tal como puede ser concebido desde un materialismo filosófico.

Contacto: avilaespada@psicoterapiarelacional.es

INDEPS-ALSF

*Ir a Galería Biográfica de Sándor Ferenczi
Volver News-17 ALSF*