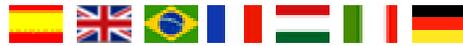


INVENTARIO TIPOLÓGICO MBTI.



E. Ruth Weinstein Aranda.
Psicóloga Clínica y Psicometrista

El Inventario Tipológico MBTI, test de Myers Briggs, fue elaborado por Isabel Briggs (California, USA), en base a la teoría de los tipos de Carl Jung. Esta prueba también es conocida como el Clasificador de Temperamento de Keirsey. El inventario, prácticamente desconocido en nuestro medio presenta características tanto en su aplicación como en el sustrato teórico que lo sustenta, que lo hacen de gran riqueza e importancia para aquellos especialistas del área clínica, como para aquellos del área educacional o laboral.

Jung se interesó por las diferencias individuales, pues según él, las tipologías y caractereologías han estado presentes desde tiempos muy remotos en la humanidad, y explican en parte el por qué algunas personas se relacionan con facilidad entre sí, y a otras en cambio les cuesta tanto llegar a entenderse. El planteaba que existían cuatro funciones psíquicas en el modo de relacionarse con el ambiente, y las ordenó en pares antitéticos. Por una parte, las funciones racionales, que son el pensamiento y el sentimiento, y por otra, las funciones irracionales, que son la sensación y la intuición. La personalidad se orientaría y adaptaría a la realidad, utilizando una de estas funciones de modo predominante y otra de modo auxiliar.

Para él todos los seres humanos poseen las distintas modalidades de funcionamiento, sólo que se sentirían más cómodos orientando su actuar de determinado modo, y olvidando muchas veces desarrollar sus otras potencialidades. Además, propuso otro modo de distinción aun más general entre las personas, que fueron los mecanismos de Extroversión e Introversión, los cuales dan cuenta del interés predominante de una persona hacia el medio exterior o hacia su modo interno. Combinando todos estos elementos, Jung estableció una tipología de ocho tipos de personalidad, en la cual se reflejaba el predominio en cada persona de dichos mecanismos.

Tomando estos planteamientos, Isabel Briggs los ha actualizado y reformulado de un modo más objetivo y práctico.

Ella engloba las cuatro funciones psicológicas en dos maneras de juzgar, que son el pensamiento y el sentimiento, y dos modos de percibir, correspondientes a la sensación y a la intuición, además de las orientaciones intro y extrovertidas. Ella prefiere hablar de preferencias, y es así como la escala Introversión - Extroversión, responde a la pregunta de ¿dónde prefiere enfocar la atención?, si en el mundo interior o exterior. La pregunta de ¿cómo se adquiere la información?, se responde en base a la escala Sensación -Intuición. La respuesta a ¿cómo se toman decisiones?, es medida por la escala Pensamiento -Sentimiento. Y el ¿cómo se orienta uno hacia el mundo exterior?, es respondida en base al Juicio- Percepción. Las respuestas así ordenadas jerárquicamente de acuerdo al puntaje obtenido, dan lugar al tipo de cada persona.

Estos datos se obtienen al responder a un sencillo Cuestionario de 70 ítems, en los cuales se presenta una aseveración que debe ser completada con la elección de una de dos alternativas excluyentes. Luego, en una hoja de respuestas se suman los puntajes, que dan directamente a una de las categorías antes mencionadas. La ventaja de este procedimiento es que es de muy rápida y fácil administración y corrección, pudiendo incluso ser respondido y corregido con la persona al frente.

Por otra parte, dentro de la clínica psicológica, esta prueba permite obtener una rápida estimación acerca

del funcionamiento global de la persona, pudiendo ser utilizado como recurso para profundizar en una psicoterapia, considerando aquellos aspectos predominantes en una persona, y aquellos que no se encuentran desarrollados.

Volver a Artículos Clínicos

Volver a Newsletter 20

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.