

Realidad y Existencialidad: otro enfoque de la realidad.

Ps. Helder Vera
Psicoterapeuta
Reichniano y Psicosomático

Conjeturar cómo se construye la realidad en cada individuo, da pauta para discernir sobre qué y cómo es la percepción de la realidad. Los estudios de percepción, deben estar centrados y abiertos al saber de que pueden surgir realidades inexistentes, ya que muchas personas buscan tener el concepto de la razón de las cosas, y lo llegan a creer como una realidad paralela o absoluta a partir de los acontecimientos que van entretejiendo su propio carácter individual.

La construcción de una realidad, muchas veces es impuesta por los logros obtenidos por un conjunto social o sociedad, e influye en la construcción del carácter del sujeto y sus circunstancias; carácter que Wilhelm Reich describió como el mediador de la alteración crónica del yo, puesto que tiene como función primordial, proteger al sujeto contra los peligros externos e internos.

Así, la vida se va complementando por pequeños fragmentos del contexto biológico, psíquico y social. Influyendo cada uno de ellos, de manera preponderante en la conducta del sujeto y sus manifestaciones somáticas. Estas a su vez, se mantienen por medio de los propios mecanismos defensivos que se van desarrollando. De no lograrse ese equilibrio, los mecanismos defensivos se instauran, alterando el funcionamiento natural del sujeto.

Para ello se propone un mantenimiento constante de contención, como Wilhelm Reich lo propuso y las investigaciones actuales postreichnianas lo han continuado; personalmente considero al enfoque reichniano como un “estado de equilibrio ondulante”, es decir, el intento de mantener los niveles emocionales y energéticos oscilando algunas veces a más, otras veces a menos, pero siempre en movimiento, impidiendo la éstasis de un mecanicismo funcional determinado por la moral y ciertas normas sociales estrictas.

Cada sujeto va creando mecanismos de protección, los que al impedir el flujo energético emocional lo estancan impidiendo su salida, y llevando a la cronificación de la estructura del carácter; y que Reich denominó, coraza caracterial y coraza corporal (caracteromuscular), ambas surgidas frente a la necesidad de tramitar las vicisitudes de una misma fuente energética, que Reich bautizó como Orgón.

Por ello, la visión de la psicoterapia clínica de inspiración reichniana, Vegetoterapia caracterioanalítica, Orgonomía, Análisis reichniano, con sus variables de intervención en crisis, breve o profunda, a través de la investigación postreichniana en diversos países y con diversos planteamientos, busca o al menos intenta acercarse a una comprensión a través del proceso analítico, donde el discurso bioenergético y verbal en su contexto social actual y antecedentes más primitivos, comienza a entrelazarse y vincularse, atando cabos de las realidades vividas y percibidas por el sujeto.

De este modo, surge la siguiente propuesta: intentar tener una visión global de la construcción de la realidad del sujeto en análisis, y conocer su contexto socio-cultural (de origen y el actual), pues de lo contrario no se obtendrán resultados favorables en el proceso de elaboración y de re-construcción de la percepción de la realidad. Se entiende, que dado que estamos hablando de aspectos multifactoriales limitantes, resultaría irracional suponer que cualquier proceso psicoterapéutico aboliría trastornos mentales, biopáticos o enfermedades somáticas, sin el reconocimiento de la historia socio-cultural del sujeto.

En el funcionalismo orgonómico, uno de los objetivos, es tratar de detectar las funciones de las

reacciones alteradas o crónicas del sujeto en desequilibrio, buscando dar salida a esa energía estancada para modular la respuesta neurovegetativa. Y más allá de trabajar simplemente con el síntoma, se trabaja con las sensaciones, y sobre cómo vive e integra el sujeto esa alteración psicosomática; con el propósito de que el sujeto encuentre una respuesta biofuncional por sí mismo, la asuma, y sobre todo la asimile, para que desde allí surja el cambio. Se busca liberar la expresión de la presión de lo reprimido, fortaleciendo o flexibilizando la estructura caracterial, es decir, ablandando o reforzando las corazas caracteromusculares tal como lo propuso Wilhelm Reich.

La propuesta reichniana surge, entonces, con la intención de ampliar la percepción de la realidad de una persona -arraigada en el contexto biopsicosocial-, ligándolas funcionalmente a las necesidades del sujeto, esencialmente las que no han sido cubiertas, buscando recuperar las propias biofunciones naturales, en vías de la autorregulación y despertar de la conciencia. Se entiende que abriendo un camino en la dirección de comenzar a profundizar y explorar los bloqueos energético-emocionales, es importante identificar la realidad frustrante, la agresión, y el placer y la angustia que se pueden generar en dicho proceso. Tomando en cuenta que en las relaciones cotidianas, las personas, el ambiente y sus circunstancias no van a cambiar, sino que el proceso de cambio, surgirá desde dentro del sujeto, -a través de su percepción de la realidad y por consecuencia o resonancia-; la metodología de trabajo será modificada para experimentar, tramitar o sublimar los montantes energéticos que le permiten la elección de enfrentar o desistir, asumiendo de esa manera que sí es posible otro enfoque de la realidad.

En la época actual, hay situaciones de la vida diaria -por superficiales que pudieran parecer- que son parte importante de las relaciones humanas, es decir, de la capacidad para llevar a cabo un proceso de socialización con los demás; sin embargo hoy en día, a partir de los adelantos tecnológicos, encontramos nuevas formas de comunicación que parecen sustituir estas relaciones piel con piel con los demás, dejando de lado el *con-tacto* con el otro, necesario para la construcción de la realidad tanto psíquica como corporal del sujeto. Por otro lado, la globalización está reestructurando nuestros modos de vida, de forma muy profunda a través de la imposición de otras culturas como un ideal a seguir.

Como probablemente, ninguna sociedad escapará a esta realidad, surge la interrogante sobre qué ocurrirá en el encuentro entre esta modernidad y ciertas idiosincrasias culturales en países donde lo indígena aun subsiste con sus formas tradicionales -legado de antiguas civilizaciones-, su propia cosmogonía, su propia forma de percibir la energía y presencia del otro, por lo tanto su propia bioenergética, su propia orgonomía. Frente a estos dos hechos, es que cabe formular la hipótesis de que las investigaciones y resultados encontrados de Wilhelm Reich y sus contemporáneos, tienen aun mucho que aportar a la comprensión de estas nuevas estructuras de dinámicas sociales, y consecuentemente a esclarecer la interrogante de ¿Qué es la Realidad?, y de si ¿Existe una única realidad?.

Sevilla, Julio 2009

hpsicosomatica@gmail.com

<http://reichiano.chrysalisgemsbyjayne.com/>

*Volver a Bodyreaders
Volver a Newsletter 18-ex-44*