

Dra. Adriana Schnake. Médico Psiquiatra. INTRODUCTORA DE LA TERAPIA GESTÁLTICA.

¿Cuales son las bases filosóficas o metateóricas de su trabajo en Psicoterapia?

Me parece importante explicitar en qué coordenadas filosóficas o metateóricas me muevo a la hora de trabajar en psicoterapia, ya que no creo en enfoques neutros. Pienso que cualquier enfoque implica, implícita o explícitamente, posicionamientos sobre temas como la salud y la enfermedad, la humanidad, la vida, el deseo, las necesidades, etc.

Vi En este sentido. y en relación a un espíritu holístico, creo que no hay diferencia estructural entre, “psique” y “soma”, entre mente y cuerpo. Concibo a la persona como unidad y para mí no sería cierto que hay enfermedades de la cabeza (mentales), enfermedades del corazón (emocionales) y enfermedades orgánicas (corporales). Lo que habría sería una perturbación o desequilibrio de la persona como totalidad, que se expresa en funciones o niveles distintos.

También creo que la dimensión personal, interpersonal y transpersonal del ser humano está siempre presente y por tanto es artificial enfocar sólo una dimensión descuidando las otras. En este enfoque no se trata a sólo con el individuo ni sólo con su tejido relacionar, familiar o social. sino con la relación entre ellos, desde el supuesto de que cualquier evento interno o externo conlleva una repercusión individual, una resonancia social y una afectación de orden más global.

¿Cuál es el concepto de Salud que sustenta?

Una persona, y de hecho cualquier organismo vivo, tiende a organizarse de la forma más adaptativa y creativa posible en un momento determinado. Por tanto las patologías y los padecimientos no dejan de ser insatisfactorios y equivocados intentos de organizarse y adaptarse a contextos difíciles.

El trabajo terapéutico no consistirá tanto en extirpar lo patógeno, sino en buscar alternativas más creativas y saludables de organización que hagan innecesaria su emergencia. Bien, a menudo el cambio terapéutico consiste simplemente en dejar de impedirse ser lo que uno verdaderamente es.

En este sentido se considera a cada persona singular y estimable en sí misma y se está más interesado en el desarrollo y aprovechamiento de las peculiaridades del individuo, que no en su reducción a patrones comunes.

¿Qué papel le cabe al cuerpo, en este concepto de Salud?

Es impresionante, como los clínicos en general, psiquiatras, psicólogos, psicoterapeutas, no nos hemos hecho cargo del cuerpo. Dividimos al ser humano. separando de suyo lo que está unido. Para mí Perls fue el primero en combatir la enajenación del propio cuerpo. desde su denuncia a nuestra costumbre de hablar en tercera persona cuando del cuerpo se trata, de la mano. la cabeza, el estómago, etc., nos obligó a reponernos, a asumimos como una totalidad. A mí me interesa fundamentalmente, iniciar el rescate de esta dimensión del cuerpo. Aprender a no temerle, a contar con él. Vivenciarnos escuchando los mensajes de nuestro cuerpo. El cuerpo y la parte enferma hablan de muchos modos, y mientras no entendamos el mensaje que nos comunican lo viviremos como un enemigo, como un ajeno.

¿Cuál es en este marco el rol de la relación Terapeuta-Cliente?

Cualquier relación Terapeuta-Cliente, se define en su esencia por la cualidad de valor de ambos y en su

función por la asunción terapéutica basada en el encuentro existencial Yo-Tú, en el que Terapeuta y Cliente son partícipes activos, comprometidos en el Proceso, más allá de la diferenciación entre sujeto agente y sujeto paciente.

Pretendemos ayudar a que el ser humano se haga responsable de sí, de su cuerpo, de su acontecer y resienta el mensaje que su padecer le trae a su persona, aprovechando una vía regia para trabajar con toda la estructura caracterológica que él porta. No pretendemos que el terapeuta se quede explorando y tratando de curar a un Otro, pensamos que el que tiene la clave definitiva de su propio padecer es siempre el Otro. Sólo aspiramos a ser el vehículo de enlace entre alguien que perdió contacto con la inmensa sabiduría que existe adentro de sí, y con las miles y complejas maneras que existen de estar en contacto con uno mismo y con el mundo.

Volver al correo N° 17

Instituto de Desarrollo Psicológico. INDEPSI. LTDA.

ALSF-CHILE