



HORST KÄCHELE (1944).

Nació el 18 de febrero de 1944, en la ciudad de Bonn, Alemania, aunque pasó su infancia y adolescencia en la ciudad de Stuttgart situada en la región de Suabia. Según su apreciación este resultó ser un entorno formativo para él debido a la combinatoria que se producía entre el arte, la psicoterapia y el cristianismo. Sobre su vida personal él menciona estar casado con la Dra. Beate Kächele, también psicoanalista, ser padre de tres hijas y abuelo de tres nietos.

A la edad de 16 años realizó sus primeros acercamientos al psicoanálisis cuando asistió a una conferencia en la que participó el controvertido analista Werner Kemper, entonces residente en Río de Janeiro. En 1963, con 19 años, inicia sus estudios de medicina en la Universidad de Marburg, los que continuará luego en Leeds (Inglaterra) y terminará finalmente en Munich, en 1969. Su tesis de titulación versó sobre la noción de muerte psicógena desde la perspectiva conceptual, trabajo que posteriormente se convertirá en 1970 en su primera publicación y carta de presentación en el campo de la psicosomática.

Una vez terminados sus estudios de medicina, entre 1970 y 1975, realiza su formación en psicoterapia en el Departamento de Psicoterapia de la Universidad de Ulm. En paralelo durante este mismo periodo, lleva a cabo también su formación en psicoanálisis en el Instituto de Psicoanálisis de Ulm. En 1976 presentó su trabajo para completar su formación, el que consistió en una investigación sobre el proceso analítico mediante la técnica del análisis de contenidos por computadora. Esta investigación devino en una de sus líneas de trabajo permanente como es, la comprobación empírica del proceso terapéutico y la corroboración científica de las hipótesis psicoanalíticas.

Su carrera docente comenzó primero como profesor ayudante en el ámbito del psicoanálisis hasta que en 1977 es nombrado Profesor Asociado de la Universidad de Ulm, siendo posteriormente en 1978 nombrado jefe de la sección de Metodología Psicoanalítica, cargo que desarrolla hasta 1989. Con posterioridad, en 1990, asume la cátedra de Psicoterapia en la Facultad de Medicina de la Universidad de Ulm, y entre 1997 y 2009 suma la de Medicina Psicosomática en la misma facultad. Entre 1995 y el año 2000 fue Profesor Visitante de psicoanálisis del University College de Londres, y en 1996 fue Profesor Visitante u Honorario de psicoanálisis en la Facultad de Medicina de la Universidad de San Petersburgo, y desde el 2005 es profesor visitante permanente de la Universidad de Chile.

Otra línea de trabajo del profesor Cáchele es la investigación, en 1970 realiza sus primeros pasos en el ámbito investigativo como ayudante de investigación en el Departamento de Psicoterapia de la Universidad de Ulm, luego entre 1988 y el 2004 fue Director del Centro de Investigación en Psicoterapia de Stuttgart. Dentro del campo investigativo son reconocidos sus esfuerzos por crear una metodología de evaluación para medir el progreso del proceso terapéutico psicoanalítico, con particular interés en el campo de la psicosomática. Su experiencia e interés investigativo le llevó a expandir su trabajo al campo internacional, y es así como en 1989 comienza a trabajar en el Hospital El Salvador en Santiago de Chile, ese mismo

año comenzó su trabajo de investigación en la Clínica de Medicina Psicosomática y Psicoterapia de la Universidad de Ulm actividad que sostuvo hasta el 2010, y entre 1999 y el 2003 se asoció además a la investigación en la Clínica y Policlínico en Medicina Psicosomática y Psicoterapia de la Universidad de Leipzig.

Desde el 2003 a la fecha realiza investigación en el Departamento Pediátrico de Medicina Psicosomática de la Ludwig-Maximilian-University en Munich, a esta labor le ha ido sumando su trabajo en el New York State Hospital desde el 2005, la Universidad de Santiago de Chile desde el 2008 y desde el 2012 los centros universitarios de Universität Augsburg en Alemania y la Ghent University en Bélgica. En la década de los noventa como presidente de la Sociedad para la Investigación en Psicoterapia, promovió con fuerza la elaboración y desarrollo de investigación en América Latina y el desarrollo de un psicoanálisis clínico en los nuevos países originados en el antiguo bloque del Este y los estados nacientes de la ex Unión Soviética.

Todo el trabajo clínico e investigativo le ha valido una serie de reconocimientos entre los que podemos mencionar: en 1974 el Premio de Ciencias de la ciudad de Ulm, en 1995 el Premio Merkle de la Universidad de Ulm, 2002 (2003?) Premio Sigmund Freud de la ciudad de Viena, el 2004 (2005?) el Premio Mary S. Sigourney de la Asociación Psicoanalítica Americana (American Psychoanalytic Association) y el 2012 el Premio a la Carrera Destacada de la Asociación para la Investigación en Psicoterapia (Society for Psychotherapy Research [SPR]).

De su labor como escritor, podemos mencionar que en sus escritos ha abordado temas que van desde la investigación empírica de resultados del proceso psicoanalítico hasta la investigación clínica del apego y temas de neurobiología, pasando además por temáticas como el trasplante de medula osea, los trastornos alimentarios, etc. De entre sus numerosas publicaciones personales o de co-autoría podemos mencionar: “El concepto de muerte psicogénica en la literatura médica” (1969-1970), “Análisis de contenido automatizado en la investigación del proceso analítico” (1986), “Afrontamiento y defensa” (1988), “Estrategias de investigación del proceso psicoanalítico I (1988) y II (1999), “Narrativa psicoanalítica para procesar caso único de Investigación”. (2008). Mención especial merece su texto “La terapia psicoanalítica” libro de texto de 3 volúmenes, publicado en colaboración con Helmut Thoma, y actualizado en Heidelberg el 2006, este libro ha sido traducido a 15 idiomas y se encuentra disponible en el sitio web del profesor Kächele (www.horstkaechele.de) en versiones en alemán, inglés, italiano, español, ruso y persa.

INDEPSI

Volver al correo N° 27-ex-53