

Biografía Heimann Paula (1899-1982).

Médica y psicoanalista inglesa.

Nace en Dantzig en 1899, en el seno de una familia rusa poco tiempo después de la muerte de su hermana predecesora, creciendo en el seno de un hogar judío, con la convicción de haber sido concebida en sustitución de esa niña muerta y convertida en un gran consuelo para su madre. Realizó su formación médica y psiquiátrica en varias universidades de Alemania, en las cuales también practicó el alemán. Durante su formación médica se casó con un especialista en medicina interna, y en 1925 nace su única hija, Mirza.

Posteriormente la familia, se instala en Berlín, donde ella empieza a interesarse en el tratamiento de pacientes psiquiátricos, hasta los inicios de su formación como psicoanalista.

En 1928, es entrevistada y aceptada por Max Eitingon, Presidente de la Sociedad de Berlín, e inicia un análisis con Theodor Reik, recientemente trasladado a Viena. Sus profesores incluyen a Otto Fenichel, Hanns Sachs, Franz Alexander, Karen Horney, y Rado. Es objeto de crítica dentro del grupo de Berlín por su renuencia a aceptar el rol de la agresividad y el del instinto de muerte. En 1932 se titula como Miembro Asociado de la Sociedad Psico-Analítica de Berlín y ejerce como analista en esta ciudad.

Durante la Segunda Guerra Mundial, su esposo está trabajando en Suiza y ella en Berlín, cuando es detenida temporalmente por la policía quienes remueven su oficina y enseres personales, obligándola a evaluar la posibilidad de aceptar la ayuda de Jones, vía Eitingon, hacia algunos analistas judíos de emigrar a Londres.

Separándose de su hija, viaja en julio de 1933 a Londres junto a otra psicoanalista, Kate Friedlander, empezando a construir –no sin muchas dificultades- las bases de una nueva vida. Al principio su visa solo le permite practicar el psicoanálisis en la zona Este (East End), en un distrito muy pobre, donde ella -a los 34 años de edad- vive en una pensión del mismo sector e inicia su actividad durante un duro tiempo de reinserción social. En noviembre de 1933 es elegida Miembro Asociado de la Sociedad Británica y comparte junto a Melanie Klein, Joan Riviere, y Susan Isaacs, y también junto a Helen y William Gillespie, y los recientemente arribados Melitta y Walter Schmideberg, -hija de Melanie Klein y su yerno, ambos psicoanalistas- a quienes conocía desde la Sociedad de Berlín.

En abril de 1934, como consecuencia de la muerte del hijo mayor de Melanie Klein se produce un profundo acercamiento entre ambas, en el cual se ofrece como compañia y secretaria de Klein durante este aciago periodo. Entre los años 1933 y 1939 Heimann asiste a Reuniones Científicas pero sólo hace unas pocas contribuciones a las discusiones científicas. Ella esta ocupada, ejerciendo, aprendiendo inglés, revalidando el título de medicina británico -lo que finalmente hace en una universidad de Edimburgo en 1938-, y acompañando a Melanie Klein. Son tiempos duros, su matrimonio se rompe, vive en un aislamiento emocional sin amigos cercanos, y tiene muchas inseguridades económicas, además de tener que arreglárselas con los rigores de los refugiados.

Después de una larga negociación Heimann es tomada en analisis por Klein, al mismo tiempo que arrecian las críticas a su analista y amiga (1941 a 1944). Hacia 1939 un grupo de la Sociedad Británica adopta posturas en contra de Klein, y ella lee su trabajo como miembro “Una contribución al problema de la sublimación” (que más tarde sería publicado como “Una contribución a los problemas de sublimación y sus relaciones para el proceso de internalización” (Heimann 1942). Ese mismo año es elegida Miembro Titular, y en 1940 es reconocida como Analista de Control autorizada para encargarse de la supervisión de los candidatos. No es, sin embargo, hasta 1944 cuando será reconocida como Analista Didacta, y en 1945 tendrá su primer candidato en formación.

Participa junto a Susan Isascs en producir un conjunto de escritos sobre los desarrollos kleinianos “Controversial Discussions”, mientras continua en analisis con Klein, hasta que conflictos de lealtades, de consistencia y divergencias teóricas marcan el inicio de la ruptura definitiva entre Klein y quien era considerada hasta entonces su “princesa heredera”. Sobre 1949, escribe su trabajo titulado “On counter-transference” el cual leyó en 1949 en el 16 Congreso Internacional Psicoanalítico en Zurich. (texto inconsulto con Klein y que marca el origen de la separación de ambas).

En julio de 1954, forma parte del Comité de Formación junto a Hedwig Hoffer dentro de la Sociedad Británica Psicoanalítica siendo un miembro activo y colaborador de las actividades de la Sociedad. En 1955 en el Congreso de Geneva, Heimann leyó el trabajo “Dinámicas de las interpretaciones transferenciales” (Heimann 1956), siendo muy bien recibido en tanto una formulación útil de una aproximación de los Kleinianos al concepto de transferencia. Melanie Klein leyó el trabajo “Un estudio de envidia y gratitud” que no fue publicado junto con los otros trabajos del congreso de 1956.

En noviembre de 1955, Heimann se separa de Melanie Klein y comunica a la Sociedad que ya no desea seguir siendo considerada miembro del grupo de Klein, sumándose a los ya disidentes John Rickman, Donald Winnicott, y Clifford Scott (su primer candidato), y alineándose en el llamado Grupo Independiente. Esta ruptura es reforzada en febrero de 1956, cuando es marginada por sugerencia de Klein de impartir seminarios de la línea kleiniana.

Después de dejar el grupo de Klein, Paula Heimann fue mucho más solicitada como Analista de Formación y como Supervisora, y continuó teniendo un papel importante en la formación de psicoanalistas. Siguió escribiendo, entre ellos 25 artículos, comunicaciones cortas, y revistas críticas, y leyó trabajos en numerosos países, incluido Alemania, Francia, e Italia, y en el norte y sur de América. Heimann llegó a ser un miembro entusiasta del grupo de los analistas no alineados de la Sociedad, “Independientes”, y continuó jugando un importante papel en la Sociedad hasta su muerte, ocurrida el 22 de octubre de 1982 en Londres a la edad de 83 años.

Volver a Newsletter 13-ex-39