

# EVIDENCIA TESTIMONIAL GEORG GRODDECK. INDEPSI -ALSF.

## Dos Agregados Importantes.



**Extracto de Aparato Mental  
Romulo Sander**

Es oportuno incluir en este capítulo dos agregados: uno referente a Georg Groddeck y el otro refiere a Sabina Spielrein. Estos dos analistas influyeron mucho, sin proponérselo, en la forma de pensar de Sigmund Freud en aquella época. Lo conocieron y lo frecuentaron, durante el intervalo de las dos tópicas y está claro que sus ideas influyeron en Freud para la creación de la segunda tópica. Esta parte de la historia es poco conocida. Por esa razón traigo a consideración estas dos viñetas

### GEORG GRODDECK

Georg Groddeck fue un médico excepcional, quién había nacido en Alemania en 1866. Fue un notable médico y escritor, considerado por muchos el pionero de la medicina psicosomática. Groddeck solía decir: ‘Aquel que llega a la conclusión de que yo puedo tratar e influyo mentalmente a un humano que se rompió la pierna, tiene razón. Pero igual ajusto la fractura y protejo la herida. Igual le doy un masaje, hago ejercicios con él, le doy a la pierna baños diarios con agua a 45°C por media hora y cuido que no se infecte, inflame, ni supure. Cada tanto le invito a hablar y le pregunto: ¿por qué se rompió usted mismo la pierna?’

Con estos y otros métodos, el médico Georg Groddeck, quien ejerció con mucho éxito en Baden-Baden [al sur de Alemania] era un adelantado en la medicina psicosomática. Siempre sorprendió a sus numerosos pacientes, oyentes y lectores. Su terapia conecta el tratamiento natural con elementos psicoanalíticos. Usaba la sugestión hipnótica. Sus baños de pies y brazos, sus masajes y su cocina dietética, son aún practicados. Aunque su doctrina de la curación incluía la audacia de saber agredir verbalmente a sus pacientes en forma bastante autoritaria, sus efectos eran beneficiosos.

Georg Groddeck en su introducción a la versión en inglés de su propia obra ‘*El libro del ello*’ [The Book of the It] en la versión de 1927, Lawrence Durrell comenta, que Groddeck es usualmente malentendido por los discípulos ortodoxos de Sigmund Freud. Él mismo dice que Groddeck fue el único analista cuyos puntos de vista tuvieron importante efecto en Freud y aunque Groddeck acepta y emplea mucho las herramientas del maestro, está separado para siempre de él, por una concepción diferente de la constitución y del funcionamiento de la psique humana. Sigmund Freud menciona a Georg Groddeck en su libro “El Yo y el Ello” dándole crédito por haberle dado un nombre, a lo que ya Freud, había creado en su nueva teoría del aparato mental. El nombre que Groddeck le dio fue: el Ello.

*Dijo Freud en esa edición: ‘Ahora pienso que ganaríamos mucho en seguir los consejos de un escritor que, por motivos personales, en vano asegura, que no tiene nada que ver con el rigor de la ciencia pura. Estoy hablando de Georg Groddeck quien nunca se cansa de insistir que lo que llamamos nuestro Yo se comporta esencialmente de forma pasiva en la vida, esto es como él lo expresa: que somos vividos por fuerzas desconocidas e incontrolables. Todos hemos tenido impresiones de esa naturaleza, incluso aunque no nos hayan abrumado hasta la exclusión de todos los otros y no dudamos en encontrarle un lugar para el descubrimiento de Groddeck, en la estructura de la ciencia.*

*Propongo tomarlo en cuenta llamándolo una entidad que empieza del sistema preconsciente*

*y que lo llamaremos: el Yo. Siguiendo a Groddeck también llamar a la otra parte de la mente, donde esta entidad se extiende y se comporta como si fuera inconsciente, lo llamaremos: el Ello. Firmado: Sigmund Freud, 1927*

En contraste con Freud, Groddeck fue desde el principio asociado al tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas, psicosomáticas, algunas incurables. Groddeck es considerado por muchos como el fundador de la medicina psicosomática. Sus reservas, a veces en oposición, con la ciencia exacta y la medicina ortodoxa, lo dejaron marginado dentro de los psicoanalistas hasta la actualidad.

En 1902 publicó su primer libro “*Ein Frauen problem*” dedicado a su esposa. En 1909 fue publicado el libro “*Hin zu Gottnatur*”. En 1913 publicó “*Nasamecu*” abreviación de la frase latina ‘Natura sana, medicus curat’. En él, Groddeck ofrece su interpretación de lo que pasa a los huesos y a los músculos. Habla de la importancia de la comida, habla sobre la circulación de la sangre, habla de los ojos, de todo el cuerpo humano y lo que le pasa al cuerpo cuando este obedece las órdenes del ello inconsciente. De acuerdo con estas órdenes, una persona se hace saludable o enferma.

En 1919 Groddeck publicó su primera novela psicoanalítica “*Thomas Weltlein*” la cual fue luego publicada en inglés como “*El buscador de almas*”. Mejor que otros de sus escritos, este libro describe la personalidad y genio del autor. Luego de leerlo Freud recomendó a Groddeck a la Asociación Psicoanalítica de Berlín, para que lo aceptaran como miembro. En 1923 publicó “*El libro del ello*” [*The Book of the It*] un inusual trabajo en el que cada capítulo está escrito en forma de una carta a una amiga nombrada como: mi querida.

Llegando al final de su vida, muchos colegas y admiradores, le pidieron a Groddeck formar una sociedad que promoviera sus ideas. Ante estas peticiones, él rio y contestó:

*A los discípulos les gusta que su maestro no pierda el foco, mientras que yo pienso, que es un tonto cualquiera que quiere que mañana diga lo mismo que ayer. Si realmente quiere ser mi seguidor, mire su vida por usted mismo y dígle al mundo, honestamente lo que Ud. ve.*

Groddeck era un hombre especial, todos se sentían muy tranquilizados por él. Sentían una atmósfera de sabiduría implícita en su naturaleza interior. No importa cuál, había una sabiduría dentro de él y que aun pareciendo absurda, la gente que lo conoció, incluyendo a Sigmund Freud, sabían que se podía confiar. Después de muerto Freud, por sugerencia de Anna Freud a George Groddeck le fue retirada su membrecía de la IPA como psicoanalista.

Este texto es un extracto del Capítulo 3 “La segunda tópica freudiana”, pp. 66-69, en: “Aparato Mental”, Rómulo Lander, Edit. Psicoanalítica, 1ª edic., 2016, Caracas, Venezuela.

Versión digital en:

<http://www.romulolander.org/wp-content/uploads/2016/07/APARATO-MENTAL-1a-Edicin-2016-en-PDF-Romulo-Lander.pdf>

*Volver a Actualizaciones Georg Groddeck*

*Volver a Newsletter 5-ex-58*