



MAMÁ Y EL SENTIDO DE LA VIDA. HISTORIAS DE PSICOTERAPIA.



Irvin D. Yalom.
Emecé Editores. Buenos Aires. 1999.

Difícil sería negar el aporte de la literatura de Irvin Yalom como instancia de conocimiento, cultura o solaz, y difícil sería negar también su aporte al aprendizaje, reflexión y comprensión del quehacer de la psicoterapia. Por eso, resulta válido reconocer el beneficio que muchos terapeutas noveles, y otros no tanto sin duda encuentran en los textos del citado autor. En este nuevo texto, Yalom, nos presenta otra serie de historias de psicoterapias, en la forma de fluidos y amenos relatos, abarcando un considerable espectro de padeceres humanos y su proceso de transformación mediante la terapia psicológica, la relación paciente-terapeuta y una particular mirada existencial de dicho proceso.

Sin embargo, este libro resulta de una rara y profunda inteligencia, pues en él se trenzan en una danza cautivante, ficción y realidad; trazos biográficos y novelescos; teorías y praxis, de forma tal que permiten ir reflejando el universo emocional, ideacional y existencial de una manera de ejercer el arte de la psicoterapia y del ser del psicoterapeuta.

Dos historia remarcables, abren y cierran dicho libro, un tanto crípticas, incluso góticas, arman el paréntesis dentro del cual situar historias de pacientes: Mama y el sentido de la vida, y la Maldición del gato húngaro, para leerlas una, dos, varias veces. Luego relatos interesantísimos sobre el enfrentamiento de la muerte (Paula); sobre la sensaciones de abandono experimentadas en la niñez (Magnolia); sobre la anorexia (Rosa y Carol); luego un curioso relato sobre las complejidades del duelo en “Siete lecciones avanzadas sobre la terapia del dolor”, clínica y literariamente notables (Irene); y finalmente un relato sobre las complejidades del suceder intrapsíquico de un paciente y su terapeuta en “Doble Exposición” (Linda).

Esta cautivante serie de relatos de terapias, se enriquecen constantemente con la introspectiva, lucida y crítica mirada de un terapeuta sobre si mismo, y en donde su autor no escatima la posibilidad de hacer de su escritura una curiosa experiencia de autoexploración, y de compromiso consigo mismo en vías a alcanzar nuevos niveles de honestidad, y autenticidad, ofreciéndonos un relato genuino de este quehacer, y rebelándose a otro quehacer, en donde la psicoterapia arriesga ser la exaltación de parámetros técnicos que enmascaran las imperfecciones de sus agentes, y en este sentido la similitud de la propuesta de Yalom con las premisas ferenczianas no deja de ser asombrosa.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.