



PSICOTERAPIA: PRINCIPIOS Y TÉCNICAS.



Ezequiel Nieto-Cardoso.
Editorial Pax México, 1994.

La claridad de pensamiento de Ezequiel Nieto se conjuga en este pequeño manual, dirigido a quienes incursionan en el dominio de la psicoterapia, logrando una asombrosa síntesis sólidamente fundamentada y excepcionalmente práctica. En él, su autor a partir de una riquísima experiencia profesional, una constante preparación académica y una profunda orientación didáctica, ofrece a lo largo de sus 176 páginas, orientaciones de gran utilidad para el abordaje y entendimiento del proceso psicoterapéutico, tanto en sus aspectos diagnósticos, de tratamiento, de evaluación clínica, y de promoción del desarrollo psíquico.

Sin ser un libro extremadamente novedoso en sus contribuciones, si resulta sorprendente por las características personales del autor reflejada en su particular estilo de concebir la psicoterapia, y en la forma de fusionar en dicha aproximación un enfoque, en el decir del propio autor “psicoanalíticamente orientado, con matices humanistas, fenomenológicos, existenciales y conductuales, técnicamente integrados”.

El marco de la propuesta clínica de Nieto-Cardoso, concebido como una red o escalera permite obtener una perspectiva ampliada de la psicoterapia, y ofrece a lo largo del texto “pautas de acción”, las que si bien no se alejan mucho de las propuestas clásicas, están sucintamente detalladas, y se abren novedosamente a la consideración de los aportes surgidos en otras corrientes de modalidades de psicoterapia.

Es probable, que clínicos y terapeutas avanzados, puedan disentir en relación con algunos de los criterios y apreciaciones que se proponen en lo referente a gnosología diagnóstica, parámetros clínicos o técnicas terapéuticas, no obstante, no hay duda de que no es posible cuestionar la solidez de las propuestas teóricas, ni la honestidad y madurez de las reflexiones presentes a lo largo de todo este texto.

Por su claridad para capturar los aspectos esenciales del proceso psicoterapéutico y los elementos básicos de la relación profesional, sin duda este manual, resulta especialmente útil para quienes se inicien en el ejercicio de la psicoterapia, especialmente si tienen cierta formación dinámica o analítica, pero también sorprenderá a terapeutas más experimentados, que podrán encontrar en él una síntesis novedosa y enriquecedora tanto para la docencia como para la reflexión y sistematización del propio quehacer.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.