



PSICOANÁLISIS DIRECTO: TRATAMIENTO DE LAS PSICOSIS SIN MEDICAMENTOS.



John Rosen.

Editado por Biblioteca Nueva. 1975

Comentar este texto, ya un clásico de la literatura analítica sobre el tratamiento de las psicosis sin fármacos, resulta una experiencia singular. Primero porque su presencia, durante años, aportó una mirada novedosa sobre un dominio de intervención largamente vedado a lo no farmacológico, sumándose a los sostenidos esfuerzos por construir una clínica psicológica de los más graves trastornos o desordenes psíquicos; segundo, porque la brutal crítica que Jeffrey M. Masson hiciera de este autor así como de su propuesta de tratamiento, en su texto “Juicio a la psicoterapia” enrareció su presencia como clínico, interfiriendo todo ello en una adecuada reflexión sobre los problemas asociados a su propuesta de intervención, tanto como sobre los fundamentos teóricos de ésta; tercero, porque el tema del tratamiento de las psicosis por vías verbales se inserta en un espacio donde se entrecruzan un sin fin de intereses de las mas variadas índoles, desde aspectos fundamentales de lo existencial, lo psíquico, lo conductual, hasta intereses hegemónicos, políticos, económicos y comerciales, y finalmente porque dicha propuesta clínica parece continuar llamativamente ciertos lineamientos de los parámetros técnicos ferenczianos.

El texto, en su conjunto lo componen nueve artículos publicados y/o presentados en distintas ponencias entre 1946 hasta 1952, y versan sobre los principios generales del Análisis Directo - nombre con el que su autor designa su particular método de intervención en pacientes psicóticos - y la presentación de este tratamiento aplicado en cuadros de excitación catatónica aguda, y en psicosis esquizofrénicas, además de un artículo sobre su concepto de la madre perversa, otro sobre la función de supervivencia de la esquizofrenia, y la presentación de su técnica de entrevista inicial, y de las técnicas de tratamiento empleadas por él - incluyendo una discusión sobre dichas técnicas - para finalizar con algunas observaciones sobre la concepción de Bleuler sobre la demencia precoz. Material todo que en su conjunto, permiten conocer el método que su autor propone, y que podríamos sintetizarlo como “... el esfuerzo por abordar en el tratamiento de las psicosis, mediante “comprensión analítica directa” los acontecimientos traumáticos de la infancia y la niñez, y afrontarlos como si todavía existiesen en la psiquis, en tanto el paciente en su estado psicótico reflejaría una regresión defensiva a sus estados yoicos infantiles”.

Dicha metodología involucra: la atención a la función de la transferencia (muy débil, muy precaria del paciente) y la contratransferencia (como emulador de los objetos internos del paciente), la involucración en la realidad psicótica del paciente, y la búsqueda del sentido-significado de dicha producción en el nivel de regresión infantil de la lesión original (para el autor, severos defectos estructurales en el rol de maternaje). Visto con la perspectiva del tiempo, dicha metodología además parece demandar una especial concepción de la naturaleza del encuentro humano - en tanto psicología de dos personas -, una sensible conjunción de capacidad de contención (empatía), sólida capacidad de limite (juicio de realidad), gran capacidad de reverie (intuición, conceptualización y simbolización) y extrema tolerancia de la angustia de castración del analista.

En síntesis, este texto, ya sea que lo entendamos como un clásico de la literatura psiquiátrica, como un precursor de los contemporáneos esfuerzos por desarrollar un tratamiento de las psicosis sin fármacos, o como un referente que nos acompañe en el desarrollo de tratamientos en este dominio, resulta indudablemente un serio y respetable material para profundizar nuestros análisis, comprensiones y reflexiones sobre el suceder de las psicosis y de su tratamiento, y en este sentido nuestra deuda con John N. Rosen es indiscutible.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.