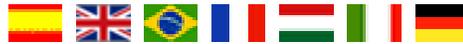




PSICOANÁLISIS MULTIFAMILIAR. LOS OTROS EN NOSOTROS Y EL DESCUBRIMIENTO DE SÍ MISMO.



Jorge García Badaracco.
Editorial: Paidós 2001 pp.

El Psicoanálisis Multifamiliar es una aproximación llevada adelante por el Dr. García Badaracco, en torno a la cual se desarrolla una determinada modalidad de intervención en el ámbito de las psicosis. En el texto, su autor presenta una propuesta para el tratamiento de los pacientes mentales que permite integrar en un solo abordaje diversos recursos terapéuticos y trabajar simultáneamente los conflictos en las dimensiones individual, familiar y social, que subyacen a los funcionamientos psicóticos de la mente.

Consecuencia de una vasta y larga experiencia en el dominio de los trastornos mentales, y consistente con una aproximación que cree en la posibilidad de cura del disfuncionamiento del aparato psíquico, Badaracco propone una modalidad en la cual la intervención clínica con el paciente se enriquece con la consideración de los aspectos familiares y multifamiliares que participan en la mantención y/o erradicación del funcionamiento psicótico.

En sus orígenes, -para él- la psicoterapia bipersonal tanto privada como hospitalaria presentaba una serie de limitaciones a la hora de dar cuenta de toda la problemática subyacente a las psicosis; y entendía la terapia familiar como una estrategia enriquecedora del abordaje clínico, a pesar de que también era consciente de las limitaciones de este enfoque. A partir de estas consideraciones, Badaracco concibió una aproximación más amplia, la que integrando a la mayor cantidad de miembros posibles del espacio interaccional: paciente, familia, terapeutas, personal auxiliar, organizara en torno al concepto de Comunidad Terapéutica un trabajo clínico que desde el marco psicoanalítico, abordara el acto de la cura desde una perspectiva Multifamiliar.

Al mismo tiempo, Badaracco adscribiendo al conjunto contemporáneo del discurso psicoanalítico, y cuestionando algunas premisas de la clásica relación terapéutica, se fue orientando a la comprensión de los aspectos más vinculares del acto curativo, bajo una modalidad de psicoanálisis humanista. Es en este lugar donde su pensamiento se hace profundamente ferenciano, y desde el cual es posible conceptualizar muchas de sus elaboraciones y aproximaciones clínicas surgidas del pensamiento mismo de Ferenczi, tanto en relación a los aspectos vinculares propiamente tal, como a algunas conceptualizaciones teóricas y técnicas ferencianas. Por eso no es de extrañar, que los elementos conceptuales a la hora de interpretar, atender y trabajar con el paciente psicótico, comprendan tanto la teoría de las relaciones objetales, y muchos conceptos derivados del Middle Group británico, así como de una serie de analistas independientes del psicoanálisis interaccional o relacional.

El texto propone que el grupo multifamiliar provee condiciones excepcionales para elaborar y curar la enfermedad mental grave, y que el trabajo clínico individual orientado a la tramitación de los esquemas objetales que porta el paciente tanto como a la red de interacciones sociales que éste encuentra en la Comunidad Terapéutica, proveen un escenario donde desplegar las dinámicas necesarias para transitar desde un funcionamiento psicótico de la mente a un modo de funcionamiento consensuado y ajustado al sentido común.

Atendiendo a las nociones de transferencia y contratransferencia aplicadas a la acción social, y de la consideración de que la mente está incluida en una trama de interdependencias recíprocas, el autor sostiene que el contexto multifamiliar permite la actualización de los conflictos bajo las variadas versiones que asumen en las diferentes constelaciones familiares. Así, entonces la posibilidad de compartir experiencias afectivas y alcanzar un aprendizaje emocional, se logra mediante la transformación gradual de la expresión de dichos conflictos. Bajo esta nueva red de interacciones, es posible rescatar al verdadero sí mismo del paciente que ha quedado atrapado por la presencia enfermante de los otros en nosotros, posibilitándose la configuración de la identidad original centrada en la propia “función de reverie” y tramitada con las necesidades del otro, entendidos ya como seres autónomos e independientes.

El psicoanálisis multifamiliar se presenta así como una forma de pensar y operar en la realidad, permitiendo tramitar todo aquello que implica locura, violencia y discriminación en los vinculares humanos, y es el contexto de una Comunidad Terapéutica donde se encontrarían las condiciones óptimas para emprender dicha tarea.

Finalmente, debemos considerar que la Comunidad Terapéutica Psicoanalítica de Estructura Multifamiliar, surge como una opción terapéutica en un tiempo en que el desarrollo de la psicofarmacología intenta dar cuenta de una terapéutica para las psicosis; y en este sentido viene a poner algo de racionalidad en la discursividad de un modelo médico que presenta una serie de controversiales posiciones respecto tanto a la definición de estos trastornos, su gnoseología, su etiología y su tratamiento. (ver los Modelos de locura de John Read, 2006).

Por esto, es que no resulta un despropósito decir que el presente libro está llamado junto a los otros textos de su autor, a ser un testimonio veraz y fidedigno de una opción de abordaje a partir de la consideración de los aspectos psicosociales presentes tanto en la instauración como erradicación de los trastornos severos de la mente, e irrumpe como uno de los aportes contemporáneos más significativos a la hora de impedir que una visión biologicista continúe oscureciendo el campo comprensivo del origen y desarrollo de los trastornos mentales.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.