



ANÁLISIS DEL SELF. EL TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD.



Heinz Kohut.
Amorrortu Editores. 1992.

En esta texto su autor nos presenta con abundantes casos clínicos, lo que denomina “trastorno narcisista de la personalidad”, refiriéndose a una de las principales expresiones del desequilibrio psicológico del hombre actual. Caracterizados por una profunda alteración de su autoestima, con sensación de vacío interior, falta de iniciativa y diversos desajustes en las esferas sexual y social, Kohut, postula que estos pacientes permanecen fijados a configuraciones de self arcaicas, que no se integran al resto de su personalidad y empobrecen sus funciones adultas.

Abordando la psicopatología del mencionado síndrome y la fase de desarrollo a la que está relacionado, el autor revela como la reactivación de ciertas necesidades infantiles a través de la “transferencia idealizadora” -característica de estos cuadros y definitoria de su diagnóstico- permite a los pacientes trocar su grandiosidad arcaica en una sana valoración de sí mismos, y trasmutar las figuras externas omnipotentes reverenciadas desde su niñez en un conjunto de valores e ideales internos.

Este libro se ha convertido en un clásico no sólo del movimiento de la psicología del self, sino de la escuela psicoanalítica en general, pues usando como eje central parte del fenómeno de la transferencia en las personalidades narcisistas, Kohut va delineando como en el paciente, al experimentar regresiones durante el proceso de la terapia, va activando la aparición de signos y síntomas que representan simbólicamente la existencia de un fenómeno transferencial.

El autor centra su atención en dos manifestaciones clínicas de este tipo de personalidades durante el transcurso de la terapia, la activación del objeto omnipotente y su relación con la transferencia idealizadora y la activación del self grandioso y su vinculación a la transferencia especular. Ambos procesos son resultado de la intervención realizada por el terapeuta que activa uno u otro fenómeno dependiendo del periodo y la circunstancia en que se produjo la fijación original a un objeto arcaico investido de catexias narcisistas.

El texto no se limita a una simple descripción de los componentes dinámicos involucrados en la transferencia, sino que formula una integración de cómo, desde su perspectiva, la manifestación de dicha transferencia pondría en evidencia los aspectos estructurales involucrados en la patología del paciente. Todo ello es acompañado con una abundante casuística que busca clarificar los conceptos y ejemplificar la fenomenología con que el terapeuta pudiera encontrarse en el abordaje de este tipo de personas. El libro también incluye una sección dedicada al abordaje de algunos problemas clínicos y técnicos que presentan

las transferencias narcisistas, incluidos los aspectos contra-transferenciales presentes en la relación del terapeuta con pacientes que experimentan un trastorno de personalidad narcisista o aquellos que posean el rasgo como parte de su estructura caracterológica.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.

