



### PSICOTERAPIA INTENSIVA EN LA ESQUIZOFRENIA Y EN LOS MANIACOS DEPRESIVOS.



**Frieda Fromm-Reichmann.**

**Buenos Aires, Lumen –Hormé . 4 ed. 1994.**

En este libro Frieda Fromm Reichmann presenta sus conclusiones como consecuencia de tres décadas de labor como psicoterapeuta de pacientes con trastornos severos: Esquizofrenias y Psicosis Maníaco-Depresivas: En él, la autora expone las premisas fundamentales de su estilo de intervención clínica, las reflexiones y teorizaciones asociadas a ello, y la metodología alcanzada durante su labor en la clínica privada de Chestnut Lodge.

El texto se organiza en torno a dos ejes: el primero se aboca al tema de la esquizofrenia, en el cual nos ofrece su propia visión sobre la génesis, dinámica, desarrollo y evolución del trastorno. Esta propuesta surge a partir de la comprensión de una perturbación traumática infantil ocurrida en los momentos tempranos de desarrollo del psiquismo, asociada a una profunda falla en las relaciones interpersonales del niño con sus cuidadores; y que se refleja en una severa patología comunicacional que lleva al paciente esquizofrénico a una escisión del aparato psíquico. Dicha escisión se caracterizaría por la existencia de una instancia extremadamente lucida en el plano de lo intrapsíquico (“wise baby” en Ferenczi) conjuntamente a la organización de una compleja pauta de comunicación hipersimbólica que tramita simultáneamente complejas reacciones emocionales, defensivas y pulsionales.

Consecuente con la noción de un continuo normalidad-anormalidad psíquica, la autora extrapola los mecanismos dinámicos neuróticos aplicados a contingencias vitales extremas, en una visión que alcanza una continuidad lógica entre una fenomenología tan extrema como la sintomatología psicótica, y una comprensión dinámica de sentido interpersonal.

Desde este punto de partida, Fromm Reichmann nos ofrece su técnica personal para el tratamiento intensivo con esquizofrénicos, a partir de la comprensión de los fenómenos intersubjetivos y los complejos patrones de comunicación, -mas que del uso de la interpretación-, y en la consideración de los aspectos transferenciales-contratransferenciales y resistenciales, mas que sobre la atención a los contenidos o producciones del paciente -a no ser que ellos sean considerados en su valor hipersimbólico y como pautas de comunicación-encryptación, y/o vinculación-aislamiento-, es decir en una dimensión estrictamente funcional del uso del lenguaje. Por esta vía el texto ahonda una serie de asuntos relacionados a la psicoterapia en esquizofrenia, tras el propósito de facilitar el desarrollo del Yo del paciente, acercándolo al reconocimiento y aceptación de sus complejas y ambivalentes relaciones pulsionales -y al mismo tiempo protegiéndolo de las ansiedades masivas y desorganizadoras asociadas a ello-, a través de la experimentación de una relación vincular honesta, genuina y autentica entre dos seres humanos.

En la segunda parte, la autora aborda un tema extremadamente desconocido como es la psicoterapia en pacientes Maníaco-descriptivo y presenta las reflexiones emanadas de su quehacer clínico y de otros psicoterapeutas que han explorado estas dimensión del ejercicio psicoterapéutico. La propuesta de una

formulación radicalmente distinta sobre los determinantes etiológicos y dinámicos subyacentes al desarrollo de este cuadro clínico, aportan una visión complementaria a la comprensión del desarrollo del aparato psíquico normal y patológico, que vinculando los dinamismos esquizo-paranoides a la esquizofrenia y los mecanismos orales a lo maniaco-depresivo sugieren la posibilidad de una comprensión de los mecanismos de integración de lo psíquico –tanto en su nivel normal como patológico- inédita.

Entendemos la reedición de este texto, realizada en 1994 como un sorprendente hecho, un mínimo a reconocimiento a una de las mas prestigiosas analistas de todos los tiempos, cuyo discurso es aun, y probablemente lo será por mucho tiempo más una fuente inagotable de indagación y reflexión de temáticas aun tan infinitamente desconocidas.

**EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>**

*Volver a Libros Clínicos*

**PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE**

**<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>**

**Contacto: [alsfchile@alsf-chile.org](mailto:alsfchile@alsf-chile.org).**