



TRASTORNOS GRAVES DE LA PERSONALIDAD: ESTRATEGIAS PSICOTERAPÉUTICAS.



Otto Kernberg.

Editorial Manual Moderno 1987 349 págs.

En una época en la cual la gran clínica psicológica giraba en torno a los pacientes neuróticos bajo el concepto de la teoría pulsional clásica -y un reducido grupo exploraba los alcances de la psicoterapia en psicosis-, las limitantes encontradas en dicho quehacer obligaron a un cuestionamiento de los fundamentos teóricos en que se sustentaban. En ese contexto y como puente entre ambos dominios -neurosis y psicosis-, la Teoría de las Relaciones objetales aportó con una interesante fuente comprensiva a las dificultades existentes en una y otra área. Desde lo neurótico, es Otto Kernberg, notable analista contemporáneo, uno de quienes inaugurará la que a la larga será una de las más aportativas integraciones a la clínica de los pacientes fronterizos a la luz de la teoría de las Relaciones de Objetos. Vinculando la teoría pulsional clásica con el punto de vista de la perspectiva kleiniana el autor desarrollará una sistematización diagnóstica, semiológica y gnoseológica de los trastornos más profundos de la personalidad, contribuyendo a la inauguración de un espacio de reflexión inexistente a la fecha.

Este libro, es esta primera sistematización de este nuevo enfoque diagnóstico y terapéutico, e inserta en el continuo Normalidad-Anormalidad, la nueva entidad gnoseológica constituida por los trastornos fronterizos y sus subdivisiones: límite neurótico, personalidades “como si” o “as if”, borderline clásico y límite psicótico; y a la vez distingue las categorías de los trastornos narcisistas de personalidad; ofreciendo una detallada descripción de la Entrevista Estructural, modalidad propuesta por su autor para un adecuado diagnóstico clínico.

El libro nos ofrece una descripción completa de dicha propuesta con pacientes fronterizos, a partir de la observación de ciertos aspectos estructurales, a través de un tipo de actividad diagnóstica, propuesta bajo la modalidad de una técnica de entrevista a la que denomina Entrevista Estructural. Esta modalidad de entrevista, que tiene sus bases teóricas en la psicología del yo e incorpora el aporte de la teoría de las relaciones de objeto, busca obtener información sobre el nivel de estructuración del aparato mental y la personalidad del paciente. La entrevista diseñada para obtener un diagnóstico diferencial de este tipo de pacientes considera tres ejes que a juicio del autor son fundamentales para su identificación, a saber: Integración de la identidad, tipo de mecanismos defensivos y desempeño en la prueba de realidad. Utilizando estos tres criterios estructurantes, Kernberg realiza una evaluación clínica del paciente, obteniendo datos fundamentales sobre la condición de la dimensión instintiva o pulsional, así como del grado de integración superyoica y yoica del sujeto.

El libro, aunque orientado principalmente a proporcionar un conjunto de herramientas terapéuticas, no deja de lado en su consideración la discusión teórica sobre este tipo de pacientes, tocando aspectos tan variados como la determinación de la labilidad yoica y difusión de identidad o hipótesis respecto de la patología

superyoica y su implicancia en los cuadros fronterizos. La inclusión de estas disquisiciones teóricas junto a las reflexiones personales del propio autor sobre estos y otros temas, provee a todos aquellos interesados en el perfeccionamiento de la labor clínica de una puerta de entrada para la comprensión y profundización respecto al impacto que tienen para el tratamiento y para la vida cotidiana de los sujetos, fenómenos como la regresión en sus variantes benigna y maligna, los componentes transferenciales y contratransferenciales asociados a diversos tipos de regresión, el sentido de los intentos suicidas, comportamientos delictivos, patologías superyoicas, entre otros.

Esta propuesta de trabajo así como la forma en que es abordada, resultan una invitación a pensar la actividad clínica y en especial el trabajo con los llamados casos difíciles, como algo más que el simple reconocimiento de las expresiones fenomenológicas o la agrupación semiológica de los aspectos normales y patológicos en las diferentes etapas del ciclo vital.

EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>

Volver a Libros Clínicos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org.