



# LA TEORÍA DE LAS RELACIONES OBJETALES Y EL PSICOANÁLISIS CLÍNICO.



**Otto Kernberg.**  
**Editorial Paidós 1993, 235 págs.**

El trabajo y experiencia desarrollada en la clínica psicológica con posterioridad a la Segunda Guerra Mundial, devino, entre otras cosas, en una revisión y cuestionamiento crítico a los parámetros teóricos y técnicos en los que se fundaba el trabajo clínico a la fecha. A las complejas vicisitudes sociales se sumaba cierta toma de conciencia de los límites del tratamiento de las llamadas neurosis, el estancamiento que estaba experimentando la psiquiatría, y las terapéuticas que se abrían en el tratamiento de las psicosis. Otro de esos críticos aspectos fue la insuficiencia de las categorías gnoseológicas y diagnósticas a la hora de realizar un tratamiento psicológico.

Otto Kernberg, es uno de los teóricos que tendió un puente entre las estructuras neuróticas y las psicóticas transitando por una categoría intermedia: los cuadros fronterizos o borderline. Desde el campo de trabajo con pacientes fronterizos, y utilizando como pilares fundamentales la Teoría de las Relaciones Objetales, aportó con una propuesta que ampliaría considerablemente la clínica contemporánea, y de las cuales el presente texto es un fiel testimonio.

Originada en el seno del pensamiento kleiniano, esta teoría nos permite entender la constitución y evolución del aparato mental desde la perspectiva de sus elementos básicos constitutivos. Ella explica como gradualmente, y a través de los mecanismos de introyección e identificación principalmente, el sujeto va grabando una imagen de sí, una imagen de los elementos que constituyen su interés y un estado afectivo que caracteriza la relación entre tales aspectos. El desarrollo normal o alterado de este proceso, origina una diversidad de grabaciones que dan forma a la estructura del psiquismo humano y que permiten su diferenciación y clasificación en niveles con grados crecientes de integración.

La perspectiva de Kernberg, refleja un delicado equilibrio entre la mirada moderna del suceder psíquico, que incorpora los aspectos de la biología a la comprensión de las relaciones objetales, y el respeto por la profundidad de los conocimientos alcanzados por la escuela analítica. Así por ejemplo, sus distinciones entre los aspectos instintivos, pulsionales y afectivos, permiten comprender la imagen objetal como una construcción progresiva y por niveles de integración, y a sus manifestaciones conductuales como puntos de entrada para la inferencia sobre el grado de estructuración del aparato mental del sujeto.

Así considerados, sus planteamientos no solo reflejan un análisis respecto de este tema al que podríamos denominar moderno: la emoción y la conciencia; sino que de algún modo revitaliza el viejo anhelo de Freud de poder vincular el suceder psíquico con los elementos biológicos que participan dando un asiento material a tales dimensiones.

Toda la disquisición teórica de Kernberg converge en una exposición sobre la aplicación clínica de las

relaciones objetales, proponiendo una clasificación de la patología del carácter a la luz de las cualidades de las relaciones de objeto en cada estructura, y proporciona al terapeuta un punto de referencia sólido a partir del cual poder abordar y entender el suceso del paciente desde una perspectiva dinámica. También es un marco útil para poder reconocer algunas de las manifestaciones fenomenológicas más características de cada nivel estructural, facilitado así la realización de un diagnóstico diferencial.

El abordamiento de temas como los aspectos transferenciales y contratransferenciales tienen la posibilidad de convertirse en una puerta de entrada no sólo para el tratamiento de pacientes con patología del carácter, sino también en un recurso para el desarrollo personal del terapeuta en el constante trabajo de autoexploración que debe desarrollar todo clínico que se adentre en las complejidades del ámbito emocional humano y en la exploración de los aspectos inconscientes que estructuran nuestro psiquismo.

El tratamiento del tema vinculado a la capacidad de amar y el desarrollo del vínculo amoroso y erótico abre la tópic que con posterioridad desarrollará en extenso en su libro “Relaciones amorosas: Normalidad y patología”.

**EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>**

*Volver a Libros Clínicos*

**PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE**

**<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>**

**Contacto: [alsfchile@alsf-chile.org](mailto:alsfchile@alsf-chile.org).**