



### RELACIONES AMOROSAS: NORMALIDAD Y PATOLOGÍA.



**Otto Kernberg.**

**Colección: Psicología Profunda. Editorial Paidós. 1995, 334 págs.**

Luego de una serie de textos, donde Kernberg ha venido desarrollando su particular visión de los cuadros fronterizos ampliando el espectro de la Teoría de las relaciones objetales, y proponiendo una concepción propia de dicha organización donde las vicisitudes de la agresión ocupan un lugar prominente como agente constituyente de la organización de las estructuras de la mente.

En esta ocasión, el autor cambia radicalmente el eje de su trabajo para centrarse en las vicisitudes del tema del Amor, con el propósito de acercarse al entendimiento de la experiencia amorosa entendiéndola como el interjuego entre la pulsión erótica y la agresiva de los seres humanos. Tal particular esfuerzo, implica el entendimiento de la pareja ya no solo como un díada en sí misma, sino que además como un juego de interacciones en tanto expresión emocional consciente e inconsciente de sus miembros y a la actividad sexual como un campo donde es posible apreciar el grado de integración de los aspectos agresivos y libidinales a nivel superyoico.

Así pues, utilizando el método de análisis que aplica a la estructura psíquica individual, Kernberg nos ofrece en esta obra su apreciación de cómo el plano de la pareja puede ser entendido como expresión de un yo ideal construido por los miembros a partir de un conjunto de identificaciones proyectivas mutuas que replican las vivencias, experiencias, fantasías inconscientes con raíces en la sexualidad infantil, que los sujetos portan como resultado de su historia personal.

Kernberg concluye que el Amor sexual maduro sería una disposición emocional compleja que integra la excitación sexual transformada en deseo erótico por otra persona; la ternura como derivada de la integración de las representaciones del objeto y del self cargadas libidinal y agresivamente, con predominio del amor sobre la agresión y tolerancia a la ambivalencia normal que caracteriza a todas las relaciones humanas; una identificación con el otro que incluye la identificación genital recíproca y una profunda empatía con la identidad genérica del otro; una forma madura de idealización, junto con un profundo compromiso con el otro y con la relación, y el carácter apasionado de la relación amorosa en tres aspectos: la relación sexual, la relación objetal y la investidura del superyó de la pareja.

Su inclusión de aspectos tales como: la relación entre amor y sexo en el contexto social, los determinantes biológicos y psicológicos de la experiencia sexual, su evolución en el tiempo o el papel de la activación

de relaciones objetales inconscientes que se despliegan en el ámbito de la pareja, hacen de este libro una compilación amplia y profunda sobre cómo y qué considerar aspectos normales y patológicos de la relación, incluyendo el rol del narcisismo, el masoquismo y la agresión en ambos dominios.

**EN: <http://www.alsf-chile.org/libros-clinicos.html>**

*Volver a Libros Clínicos*

**PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE**

**<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>**

**Contacto: [alsfchile@alsf-chile.org](mailto:alsfchile@alsf-chile.org).**