

## William Howell Masters (1915-2001).

### SEXÓLOGO

Nació en el seno de una familia acomodada el 27 de diciembre de 1915 en Cleveland, Ohio, hijo de Francis Wynne Masters y de Estabrooks Taylor, quienes se preocuparon desde pequeño de brindarle una muy buena infancia y mejor educación haciéndolo estudiar en las mejores escuelas del país. Una vez que hubo completado los estudios primarios en Kansas City, William fue enviado a estudiar a la Lawrenceville School de Nueva Jersey, una institución privada y exclusiva, donde se graduó con honores a los dieciocho años y se preparó para su posterior ingreso en el Hamilton College del estado de Nueva York, donde en 1938, se graduó de Obstetricia y Ginecología.

Durante este período se destacó como un gran aficionado a los deportes, compatibilizando un brillante expediente académico con la práctica del béisbol y del baloncesto, además de tener tiempo para participar en debates y otras actividades propias de los estudiantes. Inquieto observador de la realidad, Masters pronto descubrió que su lugar estaba en el laboratorio. Las prácticas despertaron en él un profundo interés por la investigación y, tras su graduación, se decidió a cursar los estudios superiores en la Escuela de Medicina y Odontología de la Universidad de Rochester, graduándose en 1943.

Durante su período de formación en Rochester, tuvo el privilegio de trabajar al lado de uno de los discípulos del célebre pionero en el estudio de las relaciones sexuales Alfred C. Kinsey, el doctor George Washington Corner, quien dirigió a Masters en un estudio comparativo sobre la reproducción en los animales y los seres humanos, y facilitó que éste fuese especializándose en problemas de sexualidad humana.

Tras una breve interrupción, durante la cual debió cumplir con el servicio militar en la marina estadounidense, y a sugerencias de Corner decidió trasladarse a Saint Louis, con la intención de servir como interno en la especialidad de ginecología y obstetricia en el Saint Louis Maternity Hospital y, posteriormente, en el Barnes Hospital.

Durante su estadía en Rochester había conocido a la que sería su primera mujer, Elizabeth Ellis, con la que contrajo matrimonio en 1942, y con quien tuvo dos hijos, Sarah y William Howell Jr. Tras acabar la carrera de un modo sobresaliente, hacia 1947 Masters entró a trabajar como profesor auxiliar en la Escuela de Medicina de la Universidad de Washington, donde llevó a cabo un revolucionario trabajo sobre terapia hormonal. El éxito de dicho estudio le permitió obtener una beca del United States Institute of Health, con la que cual inició un largo y detallado proceso de investigación sobre las disfunciones en el comportamiento sexual humano.

Dos años después de haber iniciado dicho proyecto, Masters contrató los servicios de un ayudante, Virginia E. Johnson, una antigua estudiante de psicología que nunca llegó a graduarse, y con quien compartiría sus más importantes estudios e investigaciones. Durante diez años, Masters y Johnson registraron en su laboratorio a 276 parejas que accedieron voluntariamente a ser objeto de observación y estudio mientras mantenían relaciones sexuales.

De esta investigación surge la primera publicación *La respuesta sexual humana*, (1966) libro científico que aborda desde una metodología rigurosa una serie de registros usando electroencefalogramas, electrocardiogramas y cámaras cinematográficas, a través de la cual estudiaron la fisiología y la anatomía de la respuesta sexual femenina y masculina. Este texto que estaba dirigido a los especialistas en la materia tuvo un éxito sorprendente entre el público no especializado, inauguró una serie de debates públicos y se convirtió en un éxito de ventas llegando a ser traducido a varios idiomas.

Hacia 1970, la pareja de investigadores abrió una clínica en Saint Louis, con el fin de aplicar sus teorías al tratamiento de las Disfunciones Sexuales, desarrollando un conjunto de procedimientos técnicos que conformaron un modelo propio de Terapia Sexual. Esta terapéutica rápidamente se extendió por todo el país y numerosos terapeutas pasaron por la clínica a formarse como Terapeutas Sexuales.

En 1971, tras divorciarse de Elizabeth Ellis, William H. Masters se casó con Virginia E. Johnson, con quien mantuvo una sólida relación matrimonial y profesional. La pareja continuó sus investigaciones, cuyos resultados quedaron reflejados en numerosos otros libros tales como: Incompatibilidad sexual humana (1970), que tuvo la virtud de aportar la terapia sexual como método innovador para afrontar las dificultades en las relaciones sexuales; El vínculo del placer, que, con su publicación en 1975, ofreció una nueva manera de afrontar la sexualidad a todas las parejas del mundo, y La sexualidad humana, escrito en 1982 en colaboración con su discípulo Robert C. Kolodny.

La publicación a finales de la década de los ochenta de dos obras acerca de la homosexualidad y el sida: Homosexualidad en perspectiva (1979) y Crisis: el comportamiento heterosexual en la era del sida, fue un nuevo aporte de estos estudiosos al desarrollo de la Sexualidad del siglo XX. Su contribución al conocimiento de la Respuesta Sexual, al Diagnóstico de las Disfunciones Sexuales, a la Terapia Sexual, y a la resolución de traumas y desórdenes sexuales ayudó a miles de personas a lo largo de todo el mundo y sentó las bases de una clínica sexológica.

En febrero de 1997 tras 21 años de matrimonio Masters y Johnson anunciaron su divorcio, el que, sin embargo, no puso fin a su colaboración profesional. Falleció el 20 de febrero de 2001 en un hospital de Tucson, Arizona a los 85 años de edad como consecuencia de complicaciones del mal de Parkinson que padecía desde hacía varios años.

*Volver a Psicosexualidad*  
*Volver a Newsletter 14-ex-40*