

RECURSOS PSICOTERAPÉUTICOS N° 6. VENTANA BIOANALÍTICA N° 2. EL CUERPO Y SU CAPACIDAD DE ADAPTABILIDAD.



Ps. Juan V. Gallardo Cuneo

En la Ventana Bioanalítica n° 1, nos referimos al “Cuerpo y sus Patógenos” como una aproximación a la descripción de los funcionamientos del Soma tanto en: la Salud, la Enfermedad, lo Psicossomático y lo Asintomático. (ver Recursos Terapéuticos n° 4). En esta ocasión nos referiremos a la Ventana Bioanalítica n° 2, para referirnos al Cuerpo y sus distintos tipos de Adaptación. En un principio, el tema refiere a que un Organismo en interacción con un Medio Ambiente, necesariamente enfrentará amenazas a su funcionamiento, organización, estructura y/o existencia, y cómo frente a estas amenazas cuenta con determinadas posibilidades de enfrentamiento, según se privilegien transformaciones del entorno o de su propia organización.

La Ventana Bioanalítica n° 2 **CUERPO Y ADAPTABILIDAD**, es una Tabla 2 x 2, construida a partir de las coordenadas “Adaptabilidad” y “Medio Ambiente”, que resulta ser una simple y útil descripción de las posibilidades de Adaptación de un Organismo, (y que presta una considerable ayuda para la comprensión de ciertos modos generales de funcionamiento de éste, en relación con su Medio y consigo mismo).

	ENTORNO	ORGANISMO
Natural	ALOPLASTICA	SIMBIOTICA
Primitiva	AUTOPLASTICA	AUTOICISMO

La variable **ADAPTABILIDAD**, se refiere a la “capacidad de acomodación de un elemento en un sistema nuevo y extraño, entendiéndola como “el potencial para la adaptación”; y se define Adaptación “como un proceso de cambios graduales resultante de las limitaciones ambientales sobre los paisajes naturales y la variación entre los individuos de la población o comunidades que lo habitan”. En una primera instancia asignamos a esta variable. dos valores:

Natural: incluye todas aquellas acomodaciones de un organismo que involucran interacciones dinámicas con el Medio Ambiente, que se reflejan en cambios sostenidos en el entorno, y que permiten que continúe el proceso de desarrollo y maduración del organismo en pro de una adecuada existencia y calidad de vida.

Primitiva: incluye una serie de acomodaciones que involucran acciones dinámicas del propio organismo, que no inciden significativamente en el Medio Ambiente, y que detienen los procesos de desarrollo y maduración del organismo como consecuencia de la necesidad de supervivencia, implican cierto grado de “desadaptación”, esto es de transformación de las condiciones o pérdida de la capacidad de adaptación al medio ambiente.

La variable **MEDIO AMBIENTE**, se refiere al “conjunto de características físicas, químicas y biológicas que condicionan y definen las cualidades del entorno y de los organismos”:

Entorno: Matriz física o plasma en donde se encuentra un ecosistema, y la comunidad que forma parte de él; por esta razón, no se la debe confundir con “Medio Ambiente”, porque el Medio se restringe a las características abióticas. También se puede entender como los atributos próximos al individuo que se encuentran en los alrededores, entendiendo por tal el medio físico y otros organismos.

Organismo: Unidad de materia viva, formada por la unión y organización de órganos, aparatos y sistemas orgánicos, y por las leyes que lo rigen. Con capacidad de Irritabilidad, esto es de responder a los cambios del medio ambiente, mediante una actividad compleja y adaptativa.

Con este diseño, nos podemos en consecuencia plantear la consideración de al menos cuatro dominios de existencia con relación al Cuerpo y su capacidad de Adaptación, que nos permitan ciertas hipótesis interesantes para entender distintas reacciones orgánicas.

- Un Cuerpo de Adaptabilidad Normal en relación al Entorno, que denominamos **ALOPLASTICIDAD**.
- Un Cuerpo de Adaptabilidad Primitiva en relación al Entorno que denominamos **AUTOPLASTICIDAD**.
- Un Cuerpo de Adaptabilidad Normal en relación a su Organismo que llamamos **SIMBIOTICO**.
- Un Cuerpo de Adaptabilidad Primitiva en relación a su Organismo que denominamos **AUTOICO**.

En este sentido, nos acercamos a una primera definición de estos cuatro tipos de adaptación:

ALOPLASTICO: actividad que consiste en la modificación o transformación del medio ambiente, en un amplio sentido, como modo de adaptación (acciones materiales, comunicaciones, lenguaje) incluye reacciones motora y capacidad de trabajo.

AUTOPLASTICO: actividad que consiste en la modificación o transformación del propio organismo como recurso de adaptación, incluye especiales reacciones neurovegetativas, actos voluntarios atípicos y ciertos mecanismos autonómicos particulares.

SIMBIOTICO: actividad que consiste en series de señales-signos que propenden a una pauta de interacción común entre dos organismos (simbiontes), que ocupan un mismo lugar en contacto cercano, y de carácter permanente o momentáneo, incluye conductas de tipo señal-signo, lenguaje no verbal, actividad motora inespecífica y reacciones emocionales. Existen distintos tipos de reacciones Simbióticas, dependiendo del beneficio que uno u otro simbiote reciba.

AUTOICISMO: Organismo que es capaz de completar su ciclo de vida sobre un único huésped, y por extensión viviendo en sí mismo.

Con estas categorías nos podemos plantear que, todo proceso de Adaptación está ocurriendo tras el trasfondo de la capacidad de Adaptabilidad de un organismo, y que este inevitablemente transcurre dentro de movimientos continuos y/o discretos en torno a estas cuatro categorías, y en consecuencia se desarrolla hacia una existencia, o se detiene en medidas extremas de sobrevivencia. De tal suerte que podemos decir que originalmente un organismo, recurre a Adaptaciones Simbióticas, para transitar hacia Adaptaciones Aloplásticas, transcurriendo en ocasiones de amenazas significativas a Adaptaciones Autoplásticas, y amenazas extremas Adaptaciones Autoicas.

Clínicamente, podemos detectar las categorías de funcionamiento del paciente, y determinar el centro del

consumo energético, en relación al entorno o al sí mismo. Idealmente, el trabajo clínico aspira a incrementar las Adaptaciones Aloplásticas, con capacidad de trabajo, logro y goce creativo, y/o las reacciones Simbióticas de carácter momentáneas, en vías a mayores grados de autonomía y libertad; igualmente el trabajo clínico se orienta a bregar con las consecuencias de las ocurrencias de Adaptaciones Autoplástica o Autoicas, y en ese sentido estos conceptos orientan mas hacia la comprensión de los procesos y mecanismos que se han instaurado, y que habría que reconfigurar.

El primer recurso técnico que utilizamos en el **INDEPSI**, es considerar estas áreas, para entenderlas como dimensiones de la organización de Adaptabilidad del sujeto en torno a una Existencia o a una Sobrevivencia, así como los recursos que éste está utilizando; y secundariamente pero no por eso de menor importancia, para entender los mecanismos psíquicos que a partir del “isomorfismo funcional soma-cuerpo”, nos sugieren los mecanismos psíquicos con los que operan determinados pacientes, para por esta vía, generar hipótesis de trabajo fructíferas al quehacer clínico.

ALGUNAS CONCLUSIONES REMARCABLES.

- Los mecanismos de Adaptación descritos se patologizan en la medida que alteran su relación de Adaptabilidad. Construir un nido, mimetismo camaleónico, desprendimiento de la cola e hibernar, son ejemplos de estas cuatro categorías adaptativas.
- Construir una casa, identificación mimética, hiperidentificación con el rol sexual, autismo, son ejemplos humanos de estas cuatro categorías.
- Los Cuerpos **ALOPLASTICOS**, reflejan mayor capacidad de trabajo, y por lo tanto, se regulan mas dinámicamente por el modelo energético tensión-carga-descarga-relajación.
- Los Cuerpos **AUTOPLASTICOS**, representan una serie de opciones somáticas escasamente investigadas en los organismos humanos.
- El uso excesivo de mecanismos **AUTOPLASTICOS**, constituye una de las hipótesis explicativas de los desarrollos cancerígenos. (“teratoma” en Ferenczi; biopatía del Cáncer en Reich).
- Algunos Cuerpos **SIMBIOTICOS** se caracterizan por mantener patrones de adaptabilidad que alguna vez fueron exitosos, pero no transitaron a modos mas evolucionados de adaptación.
- El análisis de la adaptabilidad **SIMBIOTICA** requiere una especial atención a la capacidad del Organismo, pues la Simbiosis como concepto fenomenológico, es confusa, al no considerar ciertos aspectos dinámicos.
- La adaptabilidad **SIMBIOTICA** normal se denomina “Comensalismo”.
- La Adaptación **AUTOICA** en humanos, permiten interesantes reflexiones sobre el Autismo y las Psicosis.

COMENTARIO DINÁMICO

EL CUERPO, en sus inicios cuenta con una notable capacidad de Adaptabilidad que implica una serie de dispositivos que implican cierta actividad específica tanto de sus procesos somáticos, como de mecanismos de interacción con otros organismos. Estos modos pueden ser normales o patológicos, dependiendo de su relación con las necesidades del Organismo, afectando una mayor o menor adaptación. Si bien evolutivamente, existe cierta secuencialidad de tipo Autoicismo, Simbiosis, Autoplasticidad, Aloplasticidad, lo que determina su cualidad última de Adaptabilidad es la función al servicio de la existencia o de la sobrevivencia, según las circunstancias medioambientales.

El “paralelismo psicosomático”, sugiere una visión “utraquística” del acontecer del soma como de lo psíquico, y en estos estilos de Adaptación, es posible encontrar interesante material para construir vía “isomorfismo funcional” un conjunto de hipótesis originales en relación al suceder de lo psíquico, y de los alcances de ciertos mecanismos somáticos que operan en lo humano. Dos ejemplos notables de esta aseveración lo encarnan las ideas de Wilfred Bion sobre Supuestos Básicos, Grupos de Supuestos y Grupos de trabajo, y de Cambio Catastrófico derivada de las Adaptaciones Simbióticas, y toda la teorización de

Sandor Ferenczi sobre la Confusión de Lenguas, y la dinámica intrapsíquica del abuso infantil, tanto sexual, como emocional en relación con la Adaptabilidad Autoplástica, y la de O. Rank sobre los aspectos psicodinámicos del “héroe”, que Ferenczi extrapoló a la temática del “doble” y del “teratoma”, también en relación a aspectos de la Adaptabilidad Autoplástica.

Volver a Recursos Terapéuticos

PÁGINAS DEL PORTAL ALSF-CHILE

<http://www.alsf-chile.org> - <http://www.biopsique.cl> - <http://www.indepsi.cl>

Contacto: alsfchile@alsf-chile.org